



目次

- ◆高齢化と癌治療について……………P 2
- ◆河合正嗣氏 絵画展を終えて……………P 3
- ◆病棟のご案内……………P 4
- ◆職員募集……………P 5
- ◆院長日記・足助病院ボランティア……………P 6
- ◆おすすめ献立・お答えします……………P 7
- ◆外来担当医表……………P 8

外来診療カレンダー

2013. 10							2013. 11							2013. 12						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	3	4	5	・	・	・	・	・	1	2	①	2	3	4	5	6	7
⑥	7	8	9	10	11	⑫	③	④	5	6	7	8	⑨	⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑬	⑭	15	16	17	18	19	⑩	11	12	13	14	15	16	⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	21	22	23	24	25	㉔	⑰	18	19	20	21	22	㉓	㉒	㉓	24	25	26	27	㉔
㉗	28	29	30	31	・	・	㉔	25	26	27	28	29	㉕	㉙	㉚	㉛	・	・	・	・

※○印は休診日、第1・第3土曜日(青字)は午前からの診察です。なお、急患の方は当直医が対応いたします



足助病院外科医長 佐藤 崇文

4月から足助病院に来ました、佐藤です。消化器外科と内視鏡外科を専門としており、前任地はがん専門の病院でした。日本全体として高齢化が進んでいますが、もちろん足助地区もその例外ではありません。

一昔前までは、「癌に罹ったらもうダメだ」とか、「手術は大変な後遺症が出る」とか、「体力が落ちて元の生活には戻れない」とか、そもそも患者本人に正確な病名や病状を伝えることさえ少ない時代がありました。しかし、医療は常に進化しています。現在では、一括りに癌と言っても、十分に治る可能性がある時代になっています。

治療に対する考え方も少しずつ変化しており、特に高齢の方に対する手術が注目されています。私の専門である消化器外科領域においては、「低侵襲化（体にかかる負担を軽減すること）」と「機能温存」に重点を置いた選択が最近の主流となっており、内視鏡手術も急速に普及してきました。また、技術認定制度の普及も、安全性の向上に貢献しています。

消化器は口から肛門まで1本道であり、このどこかに癌が出来た場合、多くの患者さんで通過障害が起こります。すなわち、食事が食べられなくなったり、酷い便秘になったり、腸閉塞症状が出たりという具合です。痛みなどとは違い、これらは薬では改善しにくい症状です。

癌に対する手術の目的は、もちろん第一に病気を治すことです。同じ「治る」なら、少しでも患者さんが楽に治るように、全国の外科医は日々努力を重ねています。しかし、かなり進行してから発見される患者さんもいまだ多く、治癒が難しい（治らない）場合もあります。そのような方々に対してはもう何もできないかということ、そうではありません。第二の目的としての、（症状）緩和手術という考え方です。もし治らないとしても、そのまま全て諦めてしまうのではなく、抗癌剤の治療を行う間、あるいは寿命が来るまでの間、食事ぐらいは出来るようになど、患者さん本人が少しでも幸せに過ごすことを目的とした手術です。

体力は皆さんそれぞれ大きな差があるのは事実で、「もういい年だから」と年齢だけで判断することが正しいとは言えません。一方で、御自分の人生や病気に対する考え方も様々で、「もう十分長生きした」という患者さんの発言には、大変な重みがあります。

あくまで全ての治療は患者本人の幸せが目的であり、その本人の意見を無視した選択はあり得ませんが、今後の見通しや考えられる治療法など、そこには専門家の意見も同時に必要です。

御自分でしっかり考えたり、御家族と十分相談したりするためにも、手術を受けるかどうかは別にして、気軽に外科外来まで御相談下さい。（※専門外の領域に関しては、近隣の総合病院や専門病院に紹介させていただきます。）

河合正嗣氏の絵画展を終えて

河合正嗣
絵画展 2013

河合正嗣氏の絵画展を7月29日～8月31日にて開催しました。
県外をはじめ、遠方からも沢山の皆さまに足を運んで頂きました。
また感動の声も多く頂きました。

最終日の贈呈セレモニーでは、立食パーティーと共に絵画のモデルとなっ
ていただいた皆さまに、正嗣さんからの素敵な絵画がプレゼントされました。記念撮影もあり心に残る素
晴らしい時間が過ごせました。絵画展開催中に協力して下さったスタッフの方々、ボランティアの皆様、
正嗣さんのご家族に御礼を申し上げます。ありがとうございました。



絵画展風景



歌手の神山さやかさんによる歌のプレゼント



贈呈式の様子



皆様にたくさんのメッセージカードを書いて頂きました。カードはすべてカレンダーとメッセージボードにして河合さんにお渡ししました。



ボランティアとスタッフの方々

病棟のご案内

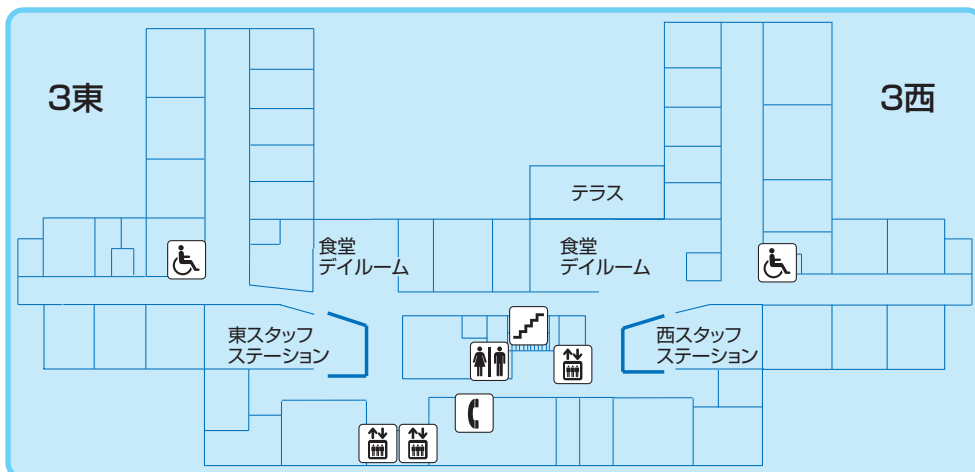
3階病棟

東病棟は、整形外科・眼科・耳鼻科等の混合病棟です。

手術目的・治療目的で入院される患者様がみえます。スタッフステーションからはデイルームが見え、患者様が食事をされたり、家族や友人と面会や気分転換される姿がみられます。

西病棟は、介護療養型医療施設です。

テラスに車イスで出て、野菜・花などを作っています。収穫した野菜は、お茶会で療者さんと調理して頂いています。また、音楽会やお楽しみ会も行っています。



お茶会の様子



農作物の収穫

4階病棟

東病棟は、内科病棟です。

消化器疾患や呼吸器疾患など様々な疾患の患者様が入院されています。

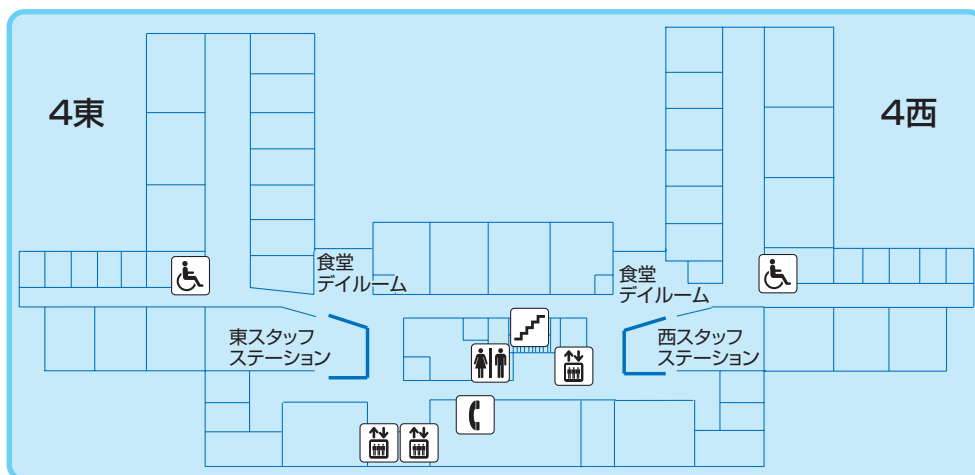
西病棟は、外科・脳外科等の混合病棟です。外科・脳外科の手術も行っています。

各科の急性期・慢性期・回復期・終末期、多方面の患者様が入院されています。

食堂・デイルームはセルフサービスのお茶や自動販売機があります。患者様、ご家族の方もお気軽に談話ルームとしてご使用下さい。



食堂・デイルーム



トイレ



車椅子用トイレ



エレベーター



階段



公衆電話

面会時間は午後1時～午後8時となっております。
面会の方は他の患者様の迷惑にならないようよろしくお願いします。

職員募集!

~リニューアルした足助病院で一緒に働きませんか?~

診療放射線技師

【常勤:新卒者1名】
採用日:H26. 4. 1
初任給:170,100円~



看護師(病棟勤務)

【常勤:若干名】
採用日:H26. 4. 1
初任給:197,100円~
(経歴換算有)
※夜勤業務有

介護福祉士(病棟勤務)

【常勤:2名】
採用日:H26. 4. 1
初任給:153,100円~
※夜勤業務有

言語聴覚士

【常勤:経験者】
採用日:H26. 2. 1
初任給:170,100円~
(経歴換算有)



調理師

【常勤:1名】
採用日:H26. 4. 1
初任給:146,200円~
(学歴による)

看護助手(病棟勤務)

【常勤:2名】
採用日:H26. 4. 1
初任給:137,500円
※夜勤業務有



☆詳細については下記まで☆
JA愛知厚生連 足助病院 総務課
0565-62-0821 (直通)
syomu@asuke.jaaikosei.or.jp



院長日記71 絵画展を終えて

第3回目の河合正嗣氏絵画展(2013「YOU LIVE NOW. その現実、受け入れませんか? -final exhibition-」2013年7月29日~8月31日)が成功裏に終了いたしました。

ご協力いただきました皆様の御蔭と心から感謝いたします。

記帳していただいた鑑賞者は700名以上となり、述べ鑑賞者は2000人以上であろうと推定されます。豊田市内、愛知県内が多かったのですが県外からの来院もあり、遠くは島根県から鑑賞に見えました。

正嗣氏に対するメッセージの殆どは「感謝」「優しさ」「ありがとう」の言葉にあふれていました。芸術の力を再認識しました。

絵画展の運営にも多くのボランティアに参加していただきました。職員はもとより市民団体、足助高校の生徒と先生方、などなど。

7月27日の搬入、展示、7月29日からの開幕、土日の来観者への受付対応など参加者みんなが一体感を持って絵画展を運営できたと思っています。

8月31日午後から搬出、夕方からの似顔絵の贈呈式と打ち上げパーティー。たくさんの方が集い、懐かしい元職員との再会、河合正嗣氏を囲んでの記念写真、など大変盛り上がりました。この絵画展を開催することで僕たちに希望と夢を与えてくれた河合正嗣氏へ感謝の印として、氏に対するメッセージをコラージュしたカレンダー、正嗣氏の記念似顔絵(職員制作)をお送りしました。

河合正嗣氏の絵画展が病院改築後、初めての催しとして開催でき、参加者の絆が深まり、地域のコミュニティの場を目指す足助病院にとって、新しい第一歩が踏み出せたと思っています。

人にとってとても大事な「優しさ」、「思いやり」、「寛容」を再認識することができたと思います。

このような機会を与えてくださった、河合正嗣氏とその御家族の方々に感謝いたします。



足助病院ボランティア 「もみじのて」ボランティア募集



足助病院でボランティア活動をしてみませんか?
現在数名の方が登録し、車椅子の清掃・点検、インフォメーションでの案内をして下さっています!

【活動内容の一部】

- ・車椅子の点検・清掃
- ・花壇・お花の手入れ
- ・インフォメーションでの案内
- ・草取りや清掃
- ・その他

【問い合わせ先】

電話番号：0565-62-1211
ボランティア窓口：安藤寿代
大橋弘正



足助病院の施設を 利用してみませんか?



足助病院では地域住民の皆様にな新しくなった病院施設をご利用いただくことで、地域住民のコミュニティ機能の向上並びに地域の活性化および発展につなげたいと考えています。

例えばこんな企画はいかがですか?

- ・歌謡教室
- ・料理教室
- ・陶芸教室
- ・院長と話す会 等

正面玄関ホール



地域開放室(調理可)



詳細は事務次長までお問い合わせください

秋から冬になるにつれて、急に寒くなったりします。急な温度変化のため体が疲れてしまい、風邪をひく心配があります。風邪対策には身体を温め、休ませることが大切です。

今回紹介する「鶏肉のれんこんハンバーグ」で使う鶏肉は消化吸収が良く、おなかを温めてくれます。鶏肉は、鼻や喉の粘膜を強くしたり、免疫力を高める働きを持つといわれるビタミンAを多く含んでいます。

一緒に使うれんこんはビタミンCを豊富に含んでいます。ビタミンCは疲労回復、風邪の予防などのために働いてくれます。また、れんこんは体を温める働きを持っているのでぜひ参考にしてください。

ビタミンAの多い食品……レバー、うなぎ、銀だら、にんじん、春菊など

ビタミンCの多い食品……赤ピーマン、黄ピーマン、レモン、柿、キウイフルーツなど

鶏肉のれんこんハンバーグ



◆栄養価

エネルギー…171kcal
たんぱく質…12.9g
脂質…6.3g
炭水化物…13.8g
塩分…2.8g

◆材料 (2人分)

鶏ひき肉…100g
れんこん…40g
ネギ…10g
◎酒…小さじ1
◎みりん…小さじ1/2
◎片栗粉…小さじ2
◎塩…小さじ1/2
◎卵…小さじ2
◎おろし生姜…小さじ1/2
ごま油…小さじ1/4

◆和風あん

●しょうゆ 小さじ2
●みりん 小さじ2
●水 50ml
●塩 少々
片栗粉 小さじ1/2

◆付け合せ

人参・シメジ 適量

◆作り方

①蓮根をあらめのみじん切りにして水にさらす。ネギは小口切りにしておく。
②鶏ひき肉と①と◎をこね混ぜる。よく混ぜたら、小判型にする。
③フライパンを熱し、ごま油を引いて②を焼く。焼けたら皿に盛りつける。
④和風あんを作る。片栗粉を水で溶く。
⑤●をすべて混ぜいれ、鍋に入れて沸騰させる。沸騰したら④の水溶き片栗粉を入れて混ぜる。
⑥③の上に⑤をかける。
⑦付け合せの人参、シメジを茹でて添える。

お答えします 皆様からの御意見・御要望を受け付けております「意見箱」より

Q 「4階西のエレベーターは手術用なので使用するのを止めてください」と言われた。そうであれば張り紙をしてほしい。

A 該当のエレベーターについて、看護師長会議にて検討し、患者様も使用していただくことといたしました。院内における運用の取り決めが徹底されておらず、大変不快な思いをおかけしまして誠に申し訳ありませんでした。

Q (看護師が) 話の途中でその場を離れてしまう。あいさつもしない。

A 病棟の朝礼で確認し、あいさつの徹底を指導いたしました。また今後、院内において接遇研修も計画、実施していく予定であります。

Q 診察室前の通路で看護師と清掃員が立ち話をしていた。

A 患者様への配慮を常に心がけるよう指導いたしました。貴重なご意見ありがとうございました。

Q 玄関前で送迎車を待つ際に椅子やベンチがあれば助かるので設置してほしい。

A ご意見ありがとうございました。ただちに現場を確認し、椅子の手配をいたしました。

Q おいでんバスの運行状況のボードのところに時刻表を貼ってほしい。次に来るバスはわかるが、それ以外の時間がわからない。

A 掲示板を設置し、バス時刻表を提示いたしました。

貴重なご意見ありがとうございました。今後もお気づきの点がございましたら、どしどしご意見をお寄せください。

病院長

足助病院 外来診察担当医表

都合により医師が入れかわる場合があります。

診察時間／午前9:00～正午・午後3:00～午後5:00 ※受付は終了30分前までです。(ただし、急患の方はこの限りではありません。)
尚、午後は手術及び検査のない場合は受付いたします。電話にてご確認ください。
〔初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待ちさせることもありますことをご承知下さい。〕

		月	火	水	木	金	第1土	第3土	
内科	午前	I 診	早 川	都 筑	早 川	小 林	早 川	都 筑	米 田
		II 診	米 田	江 崎	米 田	江 崎	都 筑	安 藤	小 林
	午後	III 診	小 林	鈴木(宣)	井 出	鈴木(宣)	井 出	鈴木(宣)	井 出
		初診	都筑又は安藤	井 出	小 林	米 田	鈴木(宣)	交替	交替
	午後 (3:00～)	中 尾	米 田	都 筑	安 藤	赤 川			
神経内科	第2火曜日 (午後1:30～)		安 田 (要予約)						
小児科	午後 (1:30～)	長 屋		鈴木(-)又は中野		伊藤又は青山			
		健診のある7/17(水)・8/19(月)・9/18(水)は15:00～になります							
外科	午前	佐 藤	三 宅	佐 藤	三 宅 (肛門外来)	三 宅	交 替		
	午後	(手術及び検査)							
脳神経外科	午前	柏 野	柏 野 (頭痛外来)	柏 野	柏 野 (ものわずれ外来)	柏 野	柏 野		
	午後	(手術及び検査)							
整形外科	午前	I	余 語	余 語	松 本	余 語	代務 ^① 余語 ^{②④} /松本 ^{③⑤}	代務	交替
		II	松 本	石 川	石 川	石 川	石川 ^{①③⑤} /松本 ^{②④}		
	午後	(手術及び検査)							
眼科	午前	I		菅	菅	菅	菅	菅	
		II	鈴木(裕)	鈴木(裕)	鈴木(裕)	鈴木(裕)		鈴木(裕)	
	午後 (3:00～)	(手術)	菅・鈴木(裕)	(手術)	菅・鈴木(裕)	(検査)			
		(コンタクト外来) 第1・3火曜日午後2:00～(要予約)							
耳鼻咽喉科	午前	I	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤	
		II		岡 本		谷 川			
	午後 (3:00～)	佐 藤	(検査・手術)	(検査・手術)	佐藤・谷川	佐藤 ^{②④⑤}			
婦人科	午前	尾 崎				鈴 森			
泌尿器科	午前	橋 本		神 谷		濱 本			
皮膚科	午前		渡 辺		伊 藤				

※医師名横の数字は担当週を表します。

(毎月保険証の確認にご協力ください。)

愛知県豊田市岩神町仲田20番地 <http://www.jaikosei.or.jp/asuke/>

愛知県厚生農業
協同組合連合会 **足助病院** ☎0565-62-1211
介護保険相談室 ☎0565-62-1228
足助訪問看護ステーション ☎0565-62-0781
足助石野地域包括支援センター ☎0565-62-0683

●あすけあい第88号 平成25年10月発行/足助病院文化実行委員会 ●印刷/三河印刷株式会社

やすらぎコンサート開催決定

日 時：平成25年11月8日(金) 14時開演
会 場：足助病院 正面玄関ホール

足助高校の生徒によるオカリナ・ハンドベルの演奏
や合唱をお楽しみ下さい。