



あすけあ

目次

謹賀新年 一夢へ、一步二歩一	P2
新職員紹介	P3
福祉フロア紹介1	P4
福祉フロア紹介2	P5
お答えします・健康管理センターからのお知らせ ...	P6
おすすめ献立・ロコモ予防	P7
外来担当医表	P8

Vol.89
2014年
1-3月号



病院長 早川富博



— 夢へ、一歩二歩 —

■ 皆様、明けましておめでとうございます。今年も皆様とともに健康で過ごせることを祈念しています。

■ 昨年の巻頭言では「あすけあいカード：メディカカード」の内容をドラマ風に仕立てて書いたところ、小生の不手際により「あっ、これは夢だった」という一文が抜けていたための、小生が本当に心筋梗塞になったと信じられて、たくさんの方から見舞いの言葉をかけていただきました。

■ 「ICT街づくり推進事業」の一環として、足助病院を中心とした患者様を対象に、昨年2-3月にかけて「あすけあいカード」885枚が配布され利用されています。

■ 平成26年は「あすけあいカード」の利用者を2000から3000名増やすこととなりました。従来、「あすけあいカード」を持っていると、救急車にお世話になる（ならないほうが良いのですが）時や、他の診療所の先生に受診される時に便利なカードでした。今年は、それに追加する機能として、救急車で豊田厚生病院へ搬送されたとき、救急外来に設置予定のパソコンから、足助病院にある患者様の電子カルテ情報をそのまま見ること（閲覧する）ことができるようになる予定です。

■ このシステムが構築されると、「あすけあいカード」を持っている患者さんが心筋梗塞で倒れた場合、救急隊が駆け付けて、まずカードから基本情報を手に入れ、患者さんはそのまま豊田厚生病院の救急外来へ運ばれます。そこで救急外来に設置されたパソコンから、「あすけあいカード」をキーとして豊田厚生病院の医師が、足助病院の電子カルテを見ながら診療に当たることができます。「あすけあいカード」にあるほんの少しのデータではなく、最近の服薬状況、血液データ、レントゲン写真などを確認しながら的確な治療を施行できるようになり、結果として救急隊員や救急外来担当医師の負担軽減につながります。もちろん足助病院の担当医も焦らず後から正確な紹介状が書けます。

■ もちろん足助病院の電子カルテ内の患者さんのデータは個人情報ですから、皆様個人の同意のもと、かつセキュリティーの高いシステムが構築されます。

医療の連携（診療所と病院、病院と病院）には医療情報の共有が必要です。これまでのような紹介状を介してだけでは、救急時に役立ちません。「あすけあいカード」を持っていれば、少なくとも豊田市内で倒れた場合は安心です。全国で初めてのシステムです。

■ 田舎は医療体制が不十分であると考えられています。しかしこのシステムがあれば、田舎に住んでいても、いざというときのための安心が得られるでしょう。結果として、多くの人々が移り住んでくださる可能性が出てきます。

■ この「あすけあいカード」を利用した医療情報共有システムの実証実験を推進しましょう。
皆様方のご協力をお願い申し上げます。

▶ 職員紹介

✿ 足助病院に勤務することになりました新職員を紹介いたします。

- ① 出身地 ② 血液型 ③ 学生時代に取り組んでいた部活
④ 趣味 ⑤ 好きな言葉 ⑥ 最後に一言お願いします (意気込みなど)

医師

☆佐藤 弘盟



- ① 愛知県
- ② A型
- ③ 水泳部
- ④ 魚釣り(魚料理)・株式投資
- ⑤ all me for you,
all you for me.
- ⑥ 年輩の患者さんに敬意を!

医師

☆安藤 恒平



- ① 福岡県
- ② AB型
- ③ 主に帰宅部
- ④ 色々深く取り組むこと
- ⑤ 地球は青かった
- ⑥ 一緒に楽しくやっていきましょう。

看護師

☆松島 雅美



- ① 愛知県
- ② AB型
- ③ ワンダーフォーゲル部
- ④ 散歩
- ⑤ 笑う門には福来る
- ⑥ 精一杯頑張りたいと思います。
宜しくお願いします。

看護師

☆小沢 奈緒美



- ① 豊田市藤岡地区
- ② B型
- ③ 陸上部
- ④ ガーデニング
- ⑤ 和(わ)
- ⑥ 楽しく働かせて頂いています。
末永く宜しくお願いします。

ケアマネージャー

☆塚田 治



- ① 豊田市
- ② AB型
- ③ 卓球部
- ④ 読書
- ⑤ 「大丈夫」
- ⑥ 笑顔と感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思います。

ケアマネージャー

☆鈴木 利美



- ① 徳島県
- ② O型
- ③ 書道部
- ④ 韓国ドラマを見ること
- ⑤ 初心忘れべからず
- ⑥ 在宅で頑張っておられる方のサポートが少しでも出来ればと思っています。宜しくお願いします。

調理師

☆竹内 学



- ① 愛知県稲沢市
- ② B型
- ③ ソフトテニス部
- ④ ソフトテニス・ジョギング
- ⑤ 笑顔が人生を豊かにする。
- ⑥ 少しでも患者さんが満足していただける様なサービスを提供していきたいと思っています。

看護師

☆柳沢 道子



- ① 豊田市足助地区
- ② A型
- ③ 卓球部
- ④ 特にありません。
- ⑤ 日比是好日
- ⑥ 皆様のお役に立てるようがんばります。宜しくお願い致します。

▶ やすらぎコンサートを開催しました!

11月8日(金)に足助高校の生徒さんによるコンサートを開催しました。



■ 患者さんが口ずさめるような、なつかしい曲をオカリナ、ハンドベルの演奏や合唱で披露して頂きました。

■ また最後には「ふるさと」をみんなで歌って和やかなコンサートになりました。

▶ 病院祭を開催しました!

- 9月28日(土)に病院祭が開催されました。チャリティーハンドマッサージコーナーでは、予想を上回る大勢の方に体験していただき8,234円もの収益をあげることができました。
- 全額、愛知県盲導犬協会へ寄贈させていただきました。

担当者一同深く感謝申し上げます。

▶ 福祉フロア紹介 1

■ 足助訪問看護ステーション

- 訪問看護ステーションは、看護師7名、理学療法士2名、作業療法士2名で運営しております。24時間体制をとっており、利用者数は73名です。(2013年10月現在)
 - 住み慣れた我が家で安心した療養生活が送れるように、丁寧で思いやりのある看護を提供致します。
- ✿ 詳しく知りたい方はいつでも訪問看護ステーションへお越しください♪

■ 介護保険相談室


- 私たちケアマネジャーは、介護認定を受けられたお年寄りや、そのご家族の在宅ケアを支えます。どんな状況であっても一人ひとりの思いを大切に、さいごのさいごまで“前向き”にサポートしていきます。
- ♪～あなたにあえてよかった～♪
- ✿ 今日も一期一会の仕事に命をかけます。

■ 医療社会事業室紹介



▶ 私たちソーシャルワーカーは病院の相談員です。入院費用や身体障害者手帳・介護保険等、入院中はもちろん、外来などでもお困りのことがあればお手伝いさせていただきます！

- ✿ 私たちは、足助病院のソーシャルワーカーです！

電話番号 : 0565-62-1271 (直通) 

■ 足助石野包括支援センター

高齢者の相談総合窓口です。困った事があればご相談下さい。例えば・・・

- 介護のことを知りたい！
 - ▶ 介護予防教室・家族介護教室・認知症の教室などを開催
- 物忘れがひどくなった・・・

< 生活や介護、認知症に関する相談 >

- 介護保険の申請、どうすればいい？
 - ▶ 介護保険制度や申請のお手伝い
- 悪徳商法の被害にあった！
 - ▶ 悪徳商法や高齢者虐待の相談や高齢者の権利を守る制度の紹介



■ 私たち、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が地域にも出向いていきます。

お気軽にご相談下さい！

▶ 福祉フロア紹介 2

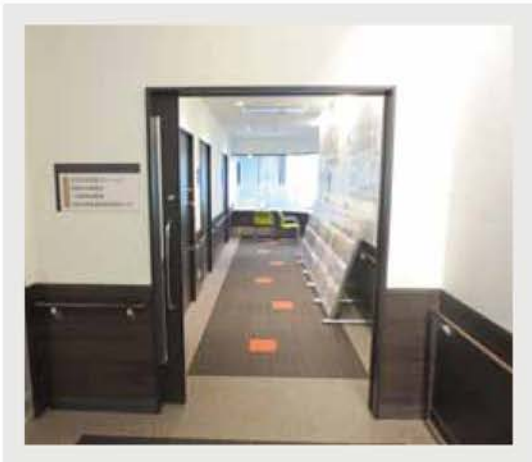
■ 1階フロア



福祉フロアへの行き方になります。
お気軽にお越しください♪



★ 売店右側の入口 ★



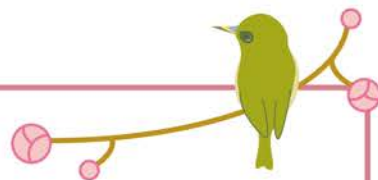
★ 福祉フロア入口 ★



★ 福祉フロア ★

お答えします！

♥ 皆様からのご意見・ご要望を受け付けております「意見箱」



Q: 中庭にイスやベンチがあるといいなあと思いました。是非、検討お願いします。

A: 平成25年10月末に一部設置いたしました。今後増やしてまいりますので、もうしばらくお待ち下さい。

Q: 授乳室について。とても清潔にさせていただきありがとうございます。ただ、芳香剤の香りがきついです。入ったときにすぐそう感じ、授乳中に入口横の箱からプシュッと香りがでてきて、さらにきつくなってしまいました。

A: 平成25年10月7日より、無香に近い香りに変更しましたのでよろしく申し上げます。変更後に何かお気づきのことがありましたらお知らせください。

Q: 入院中は大変お世話になりました。看護師さんの大変な仕事、本当に頭がさがりました。しかし、中には患者・家族がお願いしたことを何回も忘れ、わびの言葉も気持ちも伝わりません。患者にとって病気よりもその方がショックです。口コミで看護師さんの『質』が良くないと聞きます。一人の看護師の為に、とても良くしてくれる看護師さんまで悪く思われるのはとても残念です。敢えて書かせていただきました。

A: この度は、患者さま、ご家族さまの依頼が忘れられてしまい、大変なご迷惑をおかけし誠に申し訳ございませんでした。病棟スタッフ一同、日頃から医療行為は二重チェックを実施し、ミスのないよう実施しております。依頼の件も一日の業務を振り返りができたら、防げたミスでございますが、今回このような不快な気持ちにさせてしまったことを、心よりお詫び申し上げます。今後は二度とこのようなミスのないよう、各自が細心の注意を払う所存でございます。本来であればお詫びに参すべきところ、書面にてお詫び申し上げます。

Q: 便座除菌クリーナーを設置してください。

A: 平成25年9月30日に便座除菌クリーナーを設置しましたのでよろしく申し上げます。

Q: 足助高校生が病院の駐車場を通るが、あぶないと思う。足助高校の生徒が席を譲らない。携帯電話のマナーを守らない。

A: このたびはご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。また駐車場につきましても、ご指摘をいただきありがとうございます。学校へもこのことについては連絡させていただき、生徒の方へマナー等について、伝えていただくようお願いいたしました。当院のホールは地域に開かれた場所として今後も提供していきます。利用される方がお互い気持ちよく利用できるよう病院としても努めてまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

♥ うれしいご意見

▶ 何年ぶりかで入院しましたが、皆様方おひとりおひとりの方が、親切に接して下さったことを厚くお礼申し上げます。知らない事や場所へ行く時も優しく指導してくださって、本当に助かりました。病院の皆様方、有難うございました。

▶ 3東病棟に入院、入院生活が始まりました。看護師さんたちの対応がとても親切でした。不安になっている私たち患者を優しい顔で励まして下さりありがとうございます。43日間、今日退院です。

▶ 入院中主治医の先生はじめそれに関わって下さったスタッフの温かい対応が何より一番の特効薬になりました。本当にありがとうございました。嬉しくてお礼の言葉にかえさせていただきます。

<看護部より>

▶ このたびは、温かい感謝のお言葉を頂戴いたしまして、誠にありがとうございます。病棟スタッフ一同、一生けん命に業務に取り組んでいることを、目に留めていただいたことで、わたくし達さらにやる気を持って仕事に励むことができそうです。今後ともより良い看護を提供できるよう、一丸となって頑張っていきたいと思っております。

貴重なご意見ありがとうございました。今後もお気づきの点がございましたら、どしどしご意見をお寄せください。

病院長

【健康管理センターからのお知らせ】

■ 豊田市の受診券の有効期限は1月31日までとなっておりますが、受診はお済ですか？

(ご加入の保険によりすでに終了しているところもありますのでご確認ください)

■ 健診結果で精密検査が必要な方は受診されましたか？まだ受けられていない方は早めに受診しましょう。

健康管理センターでは皆様健康相談も受け付けております。結果の見方や、精密検査は何処の診療科にいけばよいのか等、疑問に思うことがあれば何でもご相談ください。

■ 来年度は消費税率引き上げに伴いドックの料金が改定されます。人間ドックをお考えの方は今年度中に受けられてはいかがでしょうか。

▶ 新たに直通の電話番号ができました。お気軽にお電話ください。



お問い合わせ先

足助病院

健康管理センター

0565-62-1273



今月号のテーマ：冬野菜で貧血予防

- 貧血によるめまいや立ちくらみ、だるさに悩んでいる方はいらっしゃいませんか。今回は冬野菜であるほうれん草を使用した貧血予防に役立つ献立を紹介します。
- ほうれん草には鉄分に加え、造血作用のある葉酸、鉄分の吸収を増加させるビタミンCも豊富に入っているため、貧血予防に効果があるとされています。さらにほうれん草にはカロテンが豊富に含まれ、カロテンによる抗酸化作用によってガン予防に加え、肌の老化を防ぐなど女性にはうれしい効果も期待されます。

ほうれん草とじゃがいものオムレツ

フライパンひとつで簡単調理！



栄養価 (1人分) ★

エネルギー 166kcal
たんぱく質 8.8g
脂質 9.0g
炭水化物 11.8g
塩分 0.9g
鉄分 1.6mg

材料 (5~6人分) ★

- 卵 4個
- じゃがいも 300g
- チーズ 30g
- 塩コショウ 適量
- ほうれん草 120g
- 玉ねぎ 150g
- バター 20g

作り方 ★

- ①じゃがいもは1cm角に切り水にさらしておく。ほうれん草はざく切り、玉ねぎも1cm角に切っておく。
- ②フライパンを熱し、バターで①の材料を塩コショウで炒める。
- ③②をボールに移し熱を取る。
- ④材料が冷めたら③に溶き卵とチーズを入れる。
- ⑤フライパンを熱し、バターを溶かし④を入れ、焼く。
- ⑥十分に火が通ったら完成。

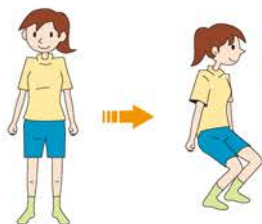
Let's ロコモ予防

いつやるの？ 今でしょ！



- ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは？
- 骨や筋肉、関節などの運動器が衰えたり傷んだりして、すでに要介護や寝たきりであったり、今後これらになる可能性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。
- 原因は、加齢に伴う筋力減少や身体バランス能力の低下、運動器疾患などによって引き起こされます。
- そのため、運動習慣を持ち下肢筋力やバランス能力を保つことが予防として重要になります。

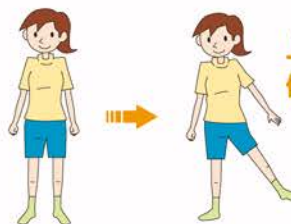
太ももの筋肉をきたえましょう



背筋を伸ばして

足を肩幅に開き、かかとをつけ背すじを伸ばしながら、1・2・3・4でゆっくりしゃがんで5・6で止めて、7・8で戻ります。

おしりの筋肉をきたえましょう



上体が横に倒れないように

上体を倒さずに、片足を横に1・2で上げて3・4で止めて5・6・7・8でゆっくり下ろします。

息をとめずに痛みのない範囲で行いましょう。治療中の病気やケガ、体調に不安があるときは医師に相談しましょう。

外来担当医表

都合により医師が入れかわる場合があります。

	月	火	水	木	金	第1土	第3土
I 診	早川	都筑	早川	小林	早川	都筑	米田
II 診	米田	江崎	米田	江崎	都筑	安藤	小林
III 診	小林	鈴木	井出	鈴木	井出	鈴木	井出
IV 診			安藤				
初診	都筑/安藤	井出	小林	米田	鈴木	江崎/米田 (交替制)	都筑/鈴木/安藤 (交替制)
救急(午前)	鈴木	米田	都筑	安藤	江崎	安藤	安藤
救急(午後)	井出	安藤	鈴木	米田	安藤		
GIF・TV	井出	安藤	鈴木	早川	小林		
午後診	中尾	米田	都筑	安藤	赤川		
小児科	長屋		鈴木/中野		伊藤/青山		

	月	火	水	木	金	第1土	第3土
午前	佐藤	三宅	佐藤	肛門外来 (三宅)	三宅	(交替制)	(交替制)
回診・救急	三宅	佐藤	三宅	佐藤	佐藤	交代	

	月	火	水	木	金	第1土	第3土
午前 回診・救急	柏野	頭痛外来 (柏野)	柏野	ものわすれ外来 (柏野)	柏野	柏野	柏野

I 診	余語	余語	松本	余語	代務1松本3・5 余語2・4	代務	余語/石川 (交替制)
II 診	松本	石川	石川	石川	石川1・3・5 代務2・4		
午後	※ 手術・病棟回診						

	月	火	水	木	金	第1土	第3土
I 診	休診	菅	菅	菅	菅	菅	菅
II 診	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	休診	鈴木	鈴木
午後	手術	菅・鈴木	手術	菅・鈴木	検査		

I 診	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
II 診		岡本		谷川			
午後	佐藤	検査・手術	検査・手術	佐藤・谷川	佐藤2・4・5		

午前	尾崎				鈴木森		
----	----	--	--	--	-----	--	--

午前	橋本		神谷		濱本		
----	----	--	----	--	----	--	--

午前		渡辺		伊藤			
----	--	----	--	----	--	--	--

※ 医師名横の数字は担当週を表します。

(毎月保険証の確認にご協力ください。)

外来診療カレンダー

※ 第1・第3土曜日(青字)は午前からの診療です。

○印は休診日です。

なお、急患の方は当直医が対応いたします。

2014年 1月

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	⑬	14	15	16	17	⑱
⑲	20	21	22	23	24	⑫
⑫	27	28	29	30	31	

2014年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	⑪	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	21	⑫
⑫	24	25	26	27	28	

2014年 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	⑫	⑫
⑫	24	25	26	27	28	⑫
⑫	31					

診療時間 / 午前9:00～正午・午後3:00～午後5:00 ※受付は終了30分前までです。(ただし、急患の方はこの限りではありません。)
小児科は午後1:30～となります。(午後3:00～診療となる場合があります。)

[初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待たせすることをご了承下さい。]

愛知県豊田市岩神町仲田20番地 <http://www.jaaikosei.or.jp/asuke/>

愛知県厚生農業
協同組合連合会 **足助病院**

TEL0565-62-1211

介護保険相談室

TEL0565-62-1228

足助訪問看護ステーション

TEL0565-62-0781

足助石野地域包括支援センター

TEL0565-62-0683

あすけあい第89号 平成26年1月発行 / 足助病院文化実行委員会 ● 印刷 / ケイズジャパン株式会社

あすけあいが
新しくなりました♪

当院の広報誌『あすけあい』のデザインが
今月号から一新しました!!

▶引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお願致します!

