


ご自由にお持ちください

 足助病院広報誌(季刊発行)

# あすけあい

2022年4月号

Vol.122

特集

発熱外来の受診方法が変わりました



【PHOTO:日進の桜(酒井俊幸)】

P2,3…特集:発熱外来の受診方法が変わりました

P4……足助ラジエーションハウス便り

P5……健康管理センターからのお知らせ

P6……足助病院からのお知らせ

P6……ロコモ予防

P7……おすすめ献立

P8……診療担当医表

# 発熱症状のある方の受診方法が変わりました



当院では新型コロナウイルス感染症の影響を受け発熱症状等のみられる患者さんと一般の方の診察場所を分けて診療しておりますが、令和4年2月7日より受診場所、駐車場等が変更となりました。また、院内感染防止のため、発熱症状等がみられる方の診察は予約制で行っておりますので、事前にお電話でご連絡を頂き、直接院内に入らないようご理解、ご協力をお願いいたします。

## 対象となる方

37.0度以上の発熱のある方、のどの痛みや咳等の風邪症状のある方（※）  
※発熱のない場合も受診対象となります。

濃厚接触者と判定されている方は、お住いの市町村の保健所へご連絡をお願いします。

## 受診の流れ

足助病院代表（0565）62-1211へお電話の上、予約を取得してください。  
平日（月～金曜日）のみ 受付8：30～11：00まで



電話では以下の点を確認いたします。

「現在の体温・症状・いつから症状が出現したか」

「来院方法・到着までのおおよその時間」

「受診時に連絡の取れる携帯電話の番号」



## 徒歩等で来院の方

院内には直接入らず、携帯電話をお持ちの方は足助病院代表へお電話をお願いします。

携帯電話をお持ちでない方は、正面玄関または南入口にいる職員へお声かけをお願いします。

職員の指示に従ってください。



## 自家用車で来院の方

発熱外来専用駐車場へ車を停めてください。



## 自家用車で来院の方

カラーコーンを移動させてから駐車をお願いします。

駐車後、足助病院代表までお電話にて

「●●番の駐車場に停めました。

車のナンバーは●●-●●です。」

とお伝えください。その後は職員が伺いますので、  
それまで車内でお待ちください。

診察券と保険証をご用意ください。

職員がタブレットにて撮影をさせていただきます。



●●番の駐車場に停めました  
車のナンバーは●●-●●です



診察の順番になりましたら、職員が車から診察室まで  
ご案内いたします。



必要と判断された場合は、その場でPCR検査を行います。

診察後は、検査の結果が出るまで車内でお待ちください。



発熱外来内部



体温計



パルスオキシメーター  
(血中酸素濃度測定装置)



検査結果は医師がお電話、または発熱外来専用駐車場でお伝えします。  
PCR検査が陰性の方で、一般外来受診の必要のある方はご案内いたします。  
投薬のある方は、お車までお持ちいたします。  
会計は後日払いとなります。  
金額は後日お電話にてお伝えいたしますので、症状が治まってから、ご来院  
の上お支払いをお願いいたします。



 愛知厚生連 足助病院 ☎(0565)62-1211

発熱外来は予約制です。必ず来院前にお電話にてご連絡をお願いします。  
予約受付時間 月～金曜日 8:30～11:00

# 足助ラジエーションハウス便り vol.1

## ～アすけラジエーションシアター～

令和4年度が始まりました。新たな気持ちで新年度をスタートしていきたいと思います。  
診療放射線室では、昨年度より動画作成に力を入れてきました。放射線に関わらず、多岐に渡り様々な動画作成を行いました。今回はその内容をご紹介します。

### アすけラジエーションシアター 上映中作品

ただいま  
放映中

足助病院放射線室を  
もっと知ってほしい!



足助で撮った写真と一緒に

防災に取り組む足助病院ならではの!  
足助病院職員が購入した



いざって時に役に立つ!?



放射線室前廊下にて  
繰り返し放映中

ぜひご覧ください!



# 健康管理センターからのお知らせ

令和4年度の健康診断は4月1日より開始します。

受診券は豊田市より3月下旬に皆様のご自宅へ緑色の封筒で郵送されています。

もしお手元に受診券が届いていない場合、紛失した場合は豊田市役所の保健部総務課へ発行の手続きをお願いします。

本年も手指消毒、健診前の検温と当日の体調についての問診など感染防止対策を徹底し実施していきます。

年に一度の健康診断必ず受診しましょう。

令和4年度から新しいオプションが加わりました。  
特定健診・がん検診と一緒にいかがですか？



検査名		金額(税込み)
RF	リウマチ因子を調べる血液検査です	1,100円
尿酸値	痛風を調べる血液検査です	550円
心不全マーカー (NT-ProBNP)	心臓の健康状態をチェックする血液検査です	2,200円
胸腹部CT	身体を輪切り状態で撮影し、異常がないか調べる検査です	13,200円

申込み・問い合わせ先 足助病院健康管理センター TEL 0565-62-1273



# 日本リハビリテーション栄養学会・ポスター優秀演題賞を受賞しました

当院管理栄養士の川瀬文哉が第11回日本リハビリテーション栄養学会学術集会においてポスター優秀演題賞を受賞しました。

日本リハビリテーション栄養学会はリハビリテーションと栄養に関する全国規模の学会です。

病気により身体機能の落ち込んだ方が、元の生活に戻るためにはリハビリテーションや適切な栄養管理がとても重要で、この学術分野は世界中で大きな注目を集めています。



このような名誉ある賞を受賞させていただき、大変光栄に思います。今回は、当院で実施している研究のうち、食事を食べるための口の機能と栄養に関する研究結果について報告しました。これも、研究にご参加いただいた患者様や共同研究者の皆様、病院職員の皆様のご協力のおかげで実施することができました。これに満足せず、今後も積極的に研究成果を発信していきたいと思っております。

## Let's ロコモ予防

みんなで やろまい!

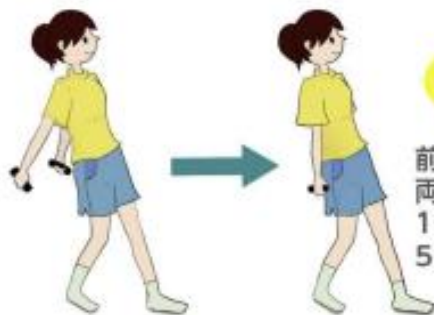
### ロコモティブ ? ? ? ? シンドローム (運動器症候群) とは?

**肩** や筋肉、関節などの運動器が衰えたり傷んだりして、すでに要介護や寝たきりであったり、今後これらになる可能性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。

原因は、加齢に伴う筋力減少や身体バランス能力の低下、運動器疾患などによって引き起こされます。そのため、運動習慣を持ち下肢筋力やバランス能力を保つことが予防として重要になります。

息をとめず痛みのない範囲で行いましょう。治療中の病気やケガ、体調に不安があるときは医師に相談しましょう。

### 肩とお腹の筋を鍛える (三角筋、腹直筋)



動かす時は ゆっくりと

前後に足を開き 両手を後ろに 1・2・3・4で上げ、 5・6・7・8で下ろす。

#### ■ 教室のご案内 ■

院内ではロコモ予防体操倶楽部・脳いきいき倶楽部を行っています。内容の詳細や参加希望の方は院内のいきいき支援事務用までお問い合わせください。

#### ロコモ予防体操倶楽部

目的 ロコモティブシンドロームの予防  
日時 毎月第2・4木曜日 11~12時  
場所 当院南棟 講義室 参加費 300円

#### 脳いきいき倶楽部

目的 認知症の予防  
日時 毎月第1・3火曜日 11~12時  
場所 当院南棟 講義室 参加費 300円(別途材料費)

# おすすめ献立

今年度のテーマ

## 防ごう！低栄養 - 目指せ！健康 -

低栄養とは様々な理由で十分な栄養素を摂ることができず、痩せて筋肉量などが少なくなった状態のことをいいます。特に高齢者で低栄養が進行するとサルコペニアやフレイルという心身ともに虚弱な状態に進行し、その結果、要介護になる危険性が高くなることが知られています。低栄養を予防するには①バランスの良い食生活②十分なたんぱく質が重要です。特に肉・魚・大豆・乳製品・卵など質の良いたんぱく質を多く含む食品

を毎食欠かさず摂ることで筋肉量の減少を防げるといわれています。ガトーインビジブルとはフランスの焼き菓子で野菜や果物が層になっており様々なアレンジができるのが特徴です。今回は春野菜の甘みを感じるレシピです。菓子より低カロリーでありながらたんぱく質がしっかり摂取できます。オープンがない方はフライパンで作ることもできますので挑戦してみてください。

### 春野菜の ガトーインビジブル風 (春野菜のケーキ)



栄養価(1/4カット)

+ エネルギー	.....244kcal
+ 炭水化物	..... 21.9g
+ たんぱく質	..... 9.2g
+ 脂質	..... 14g
+ 食塩相当量	..... 0.6g

#### 材料(パウンド型1台分)

- ホットケーキミックス…1袋(150g)
- 卵 …………… 1個(60g)
- 牛乳 …………… 100ml
- サラダ油 …………… 大さじ1と1/2
- 塩こしょう…………… 適量
- A { 人参 …………… 60g
- アスパラガス …………… 4本(80g)
- ウイナー …………… 3本(60g)
- 菜の花 …………… 1茎(80g)

#### 作り方

- ① アスパラガスと菜の花は4~5cm幅に切り、ウイナーと人参は2~3mmの薄切りにしそれぞれボウルに分ける。
- ② 別のボウルに卵・牛乳・サラダ油・塩こしょうを入れ混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを加えさっくり混ぜる。
- ③ ①の食材それぞれに絡む程度に②を分け入れる。
- ④ オープンペーパーをひいたパウンド型に人参1/3量を箸などを使い平らに入れる。その上にAの食材を1/3量ずつ上から順に繰り返し重ね、残った生地を上からかける。
- ⑤ 型をトントンと軽く落とし空気を抜いたら170℃で予熱したオープンで約50分焼き、竹串をさして生地がつかなければ完成。

## ■外来担当医表■

※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
 ※医師名横の数字は担当週を表します。また、医師が複数名の場合は交替制となります。※1 火曜日初診は隔週交替制となります。  
 ※2 小児科の午後診察は13:30から開始となります。また、予防接種は午後のみとなります。  
 ※3 予約制となります。事前にお問い合わせください。

受付  
時間

平日 / 8:00~11:30  
13:00~16:30

診療  
時間

平日(午前) 9:00~  
平日(午後) 15:00~【内科、整形外科、耳鼻咽喉科】

各診療科によって診療日及び診療時間が異なります。詳細はお問合せください。

初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待たせすることをご了承ください。

毎月保険証の確認にご協力ください。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	午前	I 診	早川	安藤	早川	小林	米田
		II 診	米田	森下	安藤	長橋	正木
		III 診	小林	正木	鈴木	正木	白井
		I初診	水野	山根	宮田	水野	森下
		II初診	山根	加藤	加藤	藤田	藤田
	午後	森下	加藤	米田	藤田	井浪	
	専門外来	火 13:30~15:00 江崎 脳神経内科・認知症外来 火 13:30~15:00 小林・早川 老年よろず外来					
小児科	午前	上田	上田	上田	上田	上田	
	午後 <sup>※2</sup>	上田		上田		上田	
外科	午前	白井	白井	白井	白井	(交替制)	
整形外科	午前	I 診	余語	余語	石川	太田	余語
		II 診	石川	太田		石川	太田
	午後			石川			
脳神経外科	午前	山田	山田	山田	山田	山田	
	専門外来	水・金 13:00~15:00 山田 脳・脊髄外来 <sup>※3</sup>					
皮膚科	午前		中村		奥田	吉満	
泌尿器科	午前	周	金田	金田	金田	金田	
婦人科	午前	②④池内			①③⑤(交替制)	鈴森	
眼科	午前 I 診	平井	平井	梅村	山本	①③鈴木	
耳鼻咽喉科	午前	I 診	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
		II 診				菅	
	午後	佐藤		②④⑤佐藤	佐藤		

## ■外来カレンダー■

※○印は休診日です。※2020年4月1日より完全週休2日制となり、土曜日は休診になります。

4月 April 2022年

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑬
⑮	18	19	20	21	22	⑳
㉒	25	26	27	28	⑲	㉓

5月 May 2022年

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑱	22	23	24	25	26	⑲
㉒	29	30	31			

6月 June 2022年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	⑱
⑲	20	21	22	23	24	㉒
㉔	26	27	28	29	30	

愛知県厚生農業協同組合連合会 **足助病院 ☎(0565)62-1211** | その他の診療科や最新情報は **足助病院**     
 その他の診療科や最新情報はホームページをご覧ください。

■愛知県豊田市岩神町仲田20番地

■FAX:(0565)62-1820

■HP:<https://asukehp.or.jp>

地域医療連携課  
☎(0565)62-1219  
FAX(0565)62-1229

居宅介護支援事業所  
☎(0565)62-1228  
健康管理センター  
☎(0565)62-1273

足助訪問看護ステーション  
☎(0565)62-0781  
足助地域包括支援センター  
☎(0565)62-0683

