



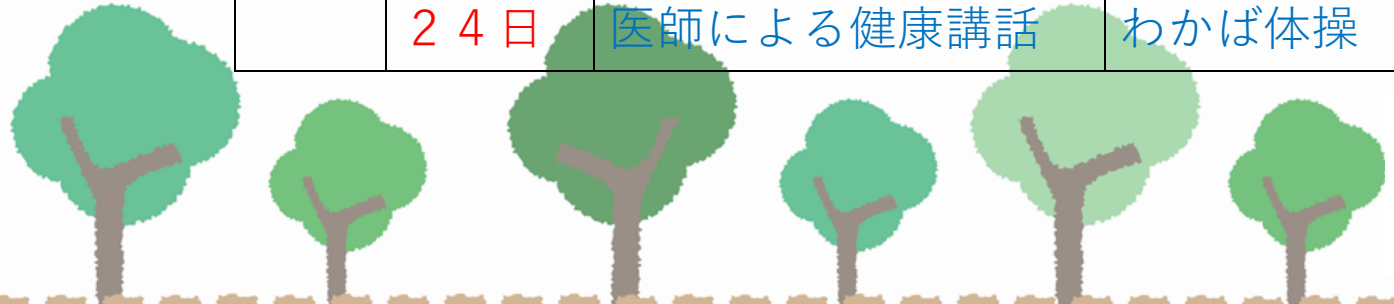
脳いき・ロコモ 予定表

脳いき 毎月第1・3火曜日 11:00～12:00

		講話	活動	料金
6月	3日	包括支援センターのお話	脳トレ	300円
	17日	認知症のお話	脳トレ	300円
7月	1日	包括支援センターのお話	脳トレ	300円
	15日	認知症のお話	脳トレ	300円

ロコモ 毎月第2・4木曜日 11:00～12:00

		講話	活動	料金
6月	12日	ウォーキング	わかば体操	300円
	26日	医師による健康講話	わかば体操	300円
7月	10日	夏場の心臓トラブル	わかば体操	300円
	24日	医師による健康講話	わかば体操	300円



【問合せ先】

(株) 三河の山里コミュニティパワー
電話番号：0565-61-2771