

vol.
135

2025
夏号

ご自由にお持ちください

特集：
在宅療養支援病院に
認定されました

在宅療養支援病院に認定されました ②

足助病院の外国人スタッフが暮らせる
空き家を募集しています ③

令和7年度愛知県看護大会看護功労者表彰にて、
加藤美樹さんが表彰されました ④

外来ナースだより ⑤

健康管理センターからのお知らせ ⑥

おすすめの献立 ⑥

ロコモ予防 ⑦

外来担当医表 ⑧

あ
す
け
あ
い



足助病院は、令和7年6月より 在宅療養支援病院に認定されました。

1

在宅療養支援病院とは？

24時間皆さんを支えます

在宅療養支援病院とは、在宅療養をされる患者さんのために、定期的な訪問診療と時間外でも対応可能な診療体制を整備した病院のことです。

※施設訪問も行っています。 ※訪問診療にはご契約が必要です。

足助病院
訪問診療チームです!!



2

対象となるケース

通院が困難な場合

介護が必要な場合

自宅で療養を希望する場合

退院した後のケアが必要な場合

がん・末期・難病重度障がい者の場合

※対象になるかどうか判断に迷う場合は、お気軽にご相談ください。

3

訪問診療のおおよその流れ

01 ご相談、ご契約



02 訪問



大幅に予定時間が
変更になる場合は
お電話させていただきます

03 診療



診察の他に、体温や
血圧などを測定します

04 会計・処方受取

処方原則、
薬局の窓口で見えた方に
ご説明してお渡します。
院外処方を希望される
場合は、医師にご相談
ください。



4

訪問診療をご希望の方は…

地域医療連携課
TEL 0565-62-1219

平日8時30分～17時までにお問合せください!!
診察時に医師、看護師にご相談いただいたり、
担当ケアマネージャーや担当訪問看護師がお見えの方
は、担当者にご相談ください。

4/2～4/4 令和7年度 新入職員研修会を行いました！

4/2～4/4にかけて、新入職員研修を実施しました。今年度の新入職員は16名で、これから業務を始めるにあたり、最低限必要な基礎知識について学習しました。

新入職員からは、「業務が始まったら思い出して頑張りたい」等という声が聞かれました。



足助病院の外国人スタッフが暮らせる 空き家大募集



家賃

・相談の上、決めさせていただきます。

入居

・足助病院の外国人スタッフ

物件

- ・戸建て（シェアハウス）、
アパート（一人暮らし）
- ・足助地区（病院まで自転車で通える距離）

※契約の前に、内見させていただきます。



令和7年度 愛知県看護大会看護功労者表彰



愛知県では毎年看護週間（看護の日を含む1週間）の期間中に、長年にわたり看護に従事し顕著な功績があった方を表彰しています。

令和7年5月14日にウインクあいちで開かれた「令和7年度愛知県看護大会」にて、当院看護師 加藤美樹さんが表彰されました。

ご意見箱より

いつも大変お世話になっています。

看護師さんと母の会話を教えてくださったり、「こんなこと言っていましたよ」とエピソードを教えてくださったりするのは、娘としてとてもうれしいです。

母に「好きな歌手の音楽を流す？」と声かけくださったりして感謝です。

母にも娘の私にも寄り添っていただけてうれしい限りです。



ご意見を頂きありがとうございます。

今後も患者さんの気持ちに寄り添えるように努力して参ります！



ご意見箱

足助病院では、より良い病院作りのため、院内5ヶ所（ホール、3・4階病棟 2ヶ所ずつ）にご意見箱を設置しております。ご意見・ご提案・お叱りの言葉・お褒めの言葉など、お気づきの点をお気軽にお寄せください。



外来ナースだより 睡眠時無呼吸症候群とは？

あなたはしっかり睡眠が取れていますか？

SAS セルフチェック



このテストでは SAS のリスクを簡易的に評価します

SAS の特徴に日中に強い眠気を感じたり、居眠りをしてしまうことがあります。
あなたの健康状態から SAS の可能性をチェックしてみましょう。

以下の7つの質問にすべてお答えください
(あてはまる項目の点数を合計してください)

質問	点数
☐ しょっちゅう(常習的に)いびきをかく	1.5
☐ 肥満傾向がある	1.5
☐ 高血圧がある(高血圧の薬を飲んでいる)	1.5
☐ 昼間の眠気・居眠りで困ることがある (仕事中、会議中、運転中など)	1.5
☐ 寝つきは悪くないが、夜間の眠りが浅い またはしばしば目が覚める (トイレで目が覚める場合も含む)	1.0
☐ いくら寝ても朝疲れが取れていない感じがする もしくは朝しばしば頭痛がある	1.0
☐ お酒を飲んでいない日でも、 夜間寝ている時に息が止まる日がある	3.0



合計が **3 点以上** の方は
睡眠時無呼吸症候群 (SAS)
の可能性が高いです。
SAS 診療が可能な医療機関で受診
されることをお勧めします。



健康管理センターからのお知らせ

5月下旬に豊田市より子宮頸がん検診・乳がん検診の「令和7年度無料クーポン券」が対象者の方へ発送されました。



	検査方法	対象者 (令和7年4月1日現在)	受診期間
子宮頸がん検診	子宮の入り口の細胞を採り、採取した細胞を顕微鏡で観察します	21歳の女性	令和7年6月2日～ 令和8年3月19日
乳がん検診(マンモのみ)	乳房を板で圧迫し、薄く伸ばした状態でX線を当てて撮影します	41歳の女性	

子宮頸がんは20～30代の若い女性に増えてきています。
乳がんは仕事や家事、子育てに忙しい年齢の女性に1番多いがんと言われています。
どちらも初期の段階では自覚症状がほとんどありませんが、検診で早期に発見し適切な治療をすれば完治できるがんです。
受診がまだお済みでない方、定期的に検診を受けるきっかけとして無料クーポン券をご利用されてみてはいかがでしょうか。
ご予約お待ちしております。

予約・問い合わせ先

足助病院
健康管理センター

0565-62-1273

受付時間

平日 午後1時～4時

おすすめ献立

テーマ

野菜を食べましょう！
旬の野菜でカラダ活き活き

厚生労働省は健康増進のために野菜を1日350g以上摂ることを推奨しています。
(そのうち120g以上は緑黄色野菜)

野菜は私たちの健康に欠かせない栄養素を含んでいます。野菜には「旬」があり、旬の野菜は美味しく、栄養価がアップします。旬の野菜を楽しみながら、暑い夏を元気に過ごしましょう！

食欲が落ちやすい夏は、栄養バランスの良い

食事を摂ることが大切です。夏が旬のナス、トマト、オクラ、鰯は夏バテ予防効果のあるカリウムが豊富で、鰯は元気のもととなる良質なたんぱく質を含んでいます。

今回のレシピは甘酸っぱくさっぱりとした味で、夏におすすめです。温かいままでも冷たくしても美味しく召し上がれます。気分や体調に合わせてお試しください。



焼き鰯と夏野菜の 香味和え

材料(1人分)

- ◆ 鰯(3枚におろしたもの) 60g
 - ◆ しょうが …… 10g(小さじ2)
 - ◆ しょうゆ …… 9g(大さじ1/2)
 - ◆ 酢 …… 10g(小さじ2)
 - ◆ 砂糖 …… 2g(小さじ2/3)
 - ◆ ラー油 …… 1g(小さじ1/4)
 - ◆ 片くり粉 …… 2g(小さじ2/3)
 - ◆ しょうゆ …… 9g(大さじ1/2)
 - ◆ 酢 …… 10g(小さじ2)
 - ◆ 砂糖 …… 2g(小さじ2/3)
 - ◆ ラー油 …… 1g(小さじ1/4)
 - ◆ サラダ油 …… 4g(小さじ1)
 - ◆ ナス …… 80g
 - ◆ トマト …… 60g
 - ◆ オクラ …… 30g
 - ◆ 万能ねぎ …… 5g
- 【調味料A】
- *ラー油はごま油に変えてもよいです。



つくり方

- ① 鰯は骨を抜き、5～6切れのそぎ切りにする。酒をふりかけ、10分程おく。
- ② オクラはゆでで冷水にとり、5mm幅に切る。トマトはくし切りにする。ナスは乱切りにする。万能ねぎは小口切りにする。しょうがはすりおろす。
- ③ ボウルにAの調味料を混ぜ合わせる。
- ④ 鰯の水気をふき、片くり粉をまぶす。フライパンにサラダ油をひき、②のナスと一緒に焼く。焼きあがったら熱いうちに③に漬け込み、3分程おいて味をなじませる。
- ⑤ ④と②のオクラ、トマト、万能ねぎをさっくりと和える。

栄養価(1人分)

- * エネルギー …… 173kcal
- * 炭水化物 …… 14.0g
- * たんぱく質 …… 15.4g
- * 脂質 …… 8.1g
- * 食塩相当量 …… 1.5g
- * 野菜使用量 …… 175g

Let's ロコモ予防

みんなで
やろまい!

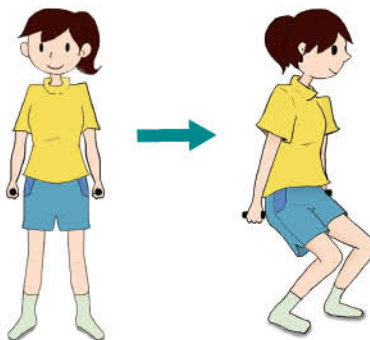
ロコモティブ ? ? ? ? シンドローム(運動器症候群)とは?

骨 や筋肉、関節などの運動器が衰えたり傷んだりして、すでに要介護や寝たきりであったり、今後これらになる可能性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。

原因は、加齢に伴う筋力減少や身体バランス能力の低下、運動器疾患などによって引き起こされます。そのため、運動習慣を持ち下肢筋力やバランス能力を保つことが予防として重要になります。

息をとめず痛みのない範囲で行いましょう。治療中の病気やケガ、体調に不安があるときは医師に相談しましょう。

ももとおしりの筋を鍛える (大腿四頭筋、大殿筋)



動かす時は
ゆっくりと

足を肩幅に開き
かかとをつけて
背すじを伸ばしながら
1・2・3・4で上げて、
5・6・7・8で下ろす。

■教室のご案内■

参加希望の方は
(株)三河の山里コミュニティパワー
(0565-61-2771)
までお問い合わせください。

ロコモ予防体操教室

目的 ロコモティブシンドロームの予防
日時 毎月第2・4木曜日 11~12時
場所 当院南棟 講義室 **参加費** 300円

脳いきいき倶楽部

目的 認知症の予防
日時 毎月第1・3火曜日 11~12時
場所 当院南棟 講義室 **参加費** 300円(別途材料費)



愛知厚生連
足助病院

職員大募集

看護職・介護福祉士・栄養士・調理師

働き方はさまざま♪

正職員

夜勤専従

パート

調理・介護の仕事なら
資格不要!



学生アルバイトOK!
未経験でもあんしん
すき間時間を活用しませんか?

時給 1,240円~



働き方・仕事内容・処遇など お気軽にお問合せください。

お問合せ先 0565-62-1211 足助病院 総務課

詳細はこちら



■外来担当医表■

※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 ※医師名横の数字は担当週を表します。また、医師が複数名の欄は交替制となります。
 ※1 小児科のみ午後診察は13:30から開始となります。また、予防接種は午後のみとなります。
 ※2 R7.8月より午後診察は休診となります。
 ※3 受付時間:13:00~16:00、診療時間:13:30~16:30

受付
時間

平日 / 8:00~11:30
13:00~16:30

診療
時間

平日(午前) 9:00~
平日(午後) 15:00~[整形外科、耳鼻咽喉科]

各診療科によって診療日及び診療時間が異なります。詳細はお問合せください。

初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待たせすることをご承知ください。

毎月保険証の確認にご協力ください。

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午前	I 診	早川 富博	安藤 望	早川 富博	小林 真哉	米田恵理子
		II 診	米田恵理子	森下 真圭	安藤 望	長橋 究	正木克由規
		III 診	小林 真哉	正木克由規	鈴木 幹三	正木克由規	猪狩 裕紀
		I初診	(交代制)	(交代制)	宮田 靖志	(交代制)	(交代制)
		II初診	(交代制)	(交代制)	(交代制)	戸田 早苗	戸田 早苗
		III初診		(交代制)	(交代制)		
	午後		森下 真圭 (交代制)	(交代制)	米田恵理子	松尾 智	(交代制)
	専門外来		第①火 13:30~15:00 江崎 洋江 脳神経内科・認知症外来 毎週 火 13:30~15:00 小林 真哉・早川 富博 老年よろず外来				
小児科	午前		上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代
	午後※1		上田 晶代		上田 晶代		上田 晶代
外 科	午前		勝谷亮太郎	多々川貫一	水野 宏論		(交代制)
整 形 科	午前	I 診	(交代制)	余語 鎮治	石川 茂樹	(総合診療医代診)	(交代制)
		II 診	石川 茂樹	(総合診療医代診)		石川 茂樹	(交代制)
	午後				石川 茂樹※2		
皮膚科	午前			山本 礼		中川 有以	金山 佳史
泌尿器科	午前		佐藤 翔一	金田 大生	金田 大生	金田 大生	金田 大生
婦人科	午前		②④(交代制)	②④(交代制)			尾崎 康彦
眼 科	午前		西垣 誠士	野川 千晶	太田 直道	米林 修平	米林 修平
	午後※3		米林 修平※3				
耳 鼻 咽喉科	午前	I 診	(交代制)	楊 鈞雅		中村 宏舞	
	午後				岸本真由子		

■外来カレンダー■

※○印は休診日です。

7月 July 2025年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑱
⑳	㉑	22	23	24	25	㉒
㉓	28	29	30	31		

8月 August 2025年

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	⑪	12	13	14	⑮	⑯
⑰	18	19	20	21	22	⑳
㉑	25	26	27	28	29	③⑩

9月 September 2025年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
⑭	⑮	16	17	18	19	⑳
㉑	22	㉓	24	25	26	㉒
㉓	29	30				

愛知県厚生農業協同組合連合会 足助病院 ☎(0565)62-1211 | その他の診療科や最新情報はホームページをご覧ください。 足助病院 検索

■愛知県豊田市岩神町仲田20番地 ■FAX:(0565)62-1820 ■HP:https://asukehp.or.jp

地域医療連携課
☎(0565)62-1219
FAX(0565)62-1229

居宅介護支援事業所
☎(0565)62-1228
健康管理センター
☎(0565)62-1273

足助訪問看護ステーション
☎(0565)62-0781
足助地域包括支援センター
☎(0565)62-0683

