

vol.
136

2025
秋号

ご自由にお持ちください

特集：
マンモグラフィ装置が
新しくなりました！ ②

小林病院長が「広報アワード」2025優秀賞を
受賞されました！ ③

早川名誉院長による赤ひげ大賞受賞講演会を
開催しました！ ③

ドローン実証実験に参加しました！ ④

足助医学舎を開催しました！ ④

外来ナースだより ⑤

健康管理センターからのお知らせ ⑥

ロコモ予防 ⑥

おすすめの献立 ⑦

外来担当医表 ⑧

あ
す
け
あ
い



マンモグラフィ装置が新しくなりました

クリアで優しい検査へ

痛くないマンモ？

マンモグラフィは、しこりになる前の小さな状態の早期の乳がんを見つけるのに優れた検査です。そのため、乳房をしっかり押さえて撮影する必要があり、どうしても痛みを伴うことがあります。

新しいマンモグラフィ装置では、その痛みをやわらげる機能がついています。画質も向上したことで、より細かなところまで写し出すことができます。痛みが心配で避けていた方にも、安心して検査を受けていただきやすくなりました。

※痛みの感じ方には個人差があります



乳がんは早期発見がカギ

乳がん検診のお申し込みは



足助病院 健康管理センター
Tel 0565-62-1273

受付時間

月～金曜日 9時～16時 ※祝日、病院休診日除く

当日申込可能

ご希望の方は
スタッフへ
お声かけください



小林病院長が 「広報アワード」2025 優秀賞を受賞されました！

7/16（水）に「病院広報アワード 2025」（CBnews 主催）ファイナル・表彰式が国際モダンホスピタルショウ（会場＝東京ビッグサイト）で行われ、小林病院長が優秀賞を獲得されました。

小林病院長は、2040 年問題に挑むためには、病院の存在意義を知って頂き、職員が活き活きと輝く病院にすることが重要であり、これからも至極色の病院から足助病院ブランディングプロジェクトを発信していくと語られました。



受賞スピーチの様子



講演中の小林病院長

早川名誉院長による 赤ひげ大賞受賞講演会を開催しました！



9/13（土）に早川名誉院長による赤ひげ大賞受賞記念講演会を足助交流館にて開催しました。

長年に渡ってこの地域の医療を支えてこられた早川名誉院長より、大賞受賞のご報告とこれまでの取組についてお話して頂きました。

当日は134名の方がお越しになり、早川名誉院長のご講演に聞き入られていました。



講演される早川名誉院長



大勢の方に参加頂きました

ドローン実証実験に参加しました！

7/30（水）に東海学園大学、合同会社 AO パシフィックドローンスクールとの実証実験に参加しました。

この実証実験は、ドローンを災害時の状況把握に活用する目的で行われ、病院周辺の橋や川、山の様子をドローンで撮影し、撮影した画像を EMIS（広域災害救急医療情報システム）に取り込みました。

足助病院では、今後も災害時のドローン活用方法について関連大学や企業との研究を進めて参ります。



災害ポイントについて協議



東海学園大学の皆さんと

足助医学舎を開催しました！



ディスカッションの様子



参加者みんなで記念写真

8/21（木）に足助医学舎を開催しました。

複数のグループに分かれ、院内や病院の外にて地域医療を学び、ディスカッションを行いました。

参加された医学生からは、「普段の医療とは異なったところが多く、学びの溢れる体験となりました。」「将来医療の現場に立ったときに、一人ひとりの患者さんの人生に寄り添い、信頼関係を築ける医師・医療者を目指していきたいと強く思いました。」という声が聞かれました。



外来ナースだより 中央処置室からのお願いです

- 1 予約外の方は、受付後各科で問診をお取りしています。受診する科の待合室でお待ちください。
受付時間に呼べないことがありますのでご了承ください。
- 2 採血、点滴、検尿、検査説明の方は番号札をとってお待ちください。順番が来次第、中待合にご案内します。検尿検査の希望がある方は遠慮なくお申し出ください。
- 3 採血、検査があった場合、結果が出るまで40分～1時間程度お時間がかかります。
- 4 体調が優れない方は処置室のスタッフへお声かけください。



ご協力
お願いします

JAカフェ開催中！

下半期の予定

11月10日月
12月8日月
2月9日月
3月9日月

welcome!



MENU

○コーヒー ○カフェオレ
○緑茶 ○ミルクココア
○ミルクティー ○フルーツティー

各200円

※すべてホットドリンクのみ

パンが
つきます



足助病院ホール 10:00～13:30 ※なくなり次第終了

健康管理センターからのお知らせ

暑さもだんだん和らいで秋らしい気配を感じられるようになってきました。

今年度の豊田市特定健診・がん検診受診券の有効期限は令和8年1月31日までとなっていますが受診はお済みですか？

まだ受診をされていない方は希望の日にちでの予約が難しくなってきますので早めの予約をおすすめします。

また、健診がお済みの方で結果に「D(精密検査が必要)」があった方は医療機関での精密検査が必要です。

足助病院で精密検査を希望される場合は予約をお取りしますので下記の電話番号にお問い合わせください。



申込み・問い合わせ先

足助病院健康管理センター TEL 0565-62-1273

Let'sロコモ予防

みんなで
やろまい!

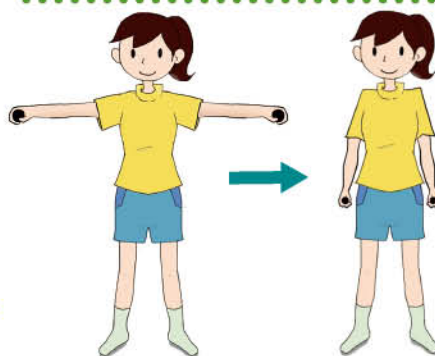
**ロコモティブ ? ? ? ?
シンドローム(運動器症候群)とは?**

骨 や筋肉、関節などの運動器が衰えたり傷んだりして、すでに要介護や寝たきりであったり、今後これになる可能性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。

原因は、加齢に伴う筋力減少や身体バランス能力の低下、運動器疾患などによって引き起こされます。そのため、運動習慣を持ち下肢筋力やバランス能力を保つことが予防として重要になります。

息をとめずに痛みのない範囲で行いましょう。治療中の病気やケガ、体調に不安があるときは医師に相談しましょう。

**胸と肩の筋を鍛える
(大胸筋、三角筋)**



動かす時は
ゆっくりと

両手を横へ
1・2・3・4で開いて、
5・6・7・8で戻す

■教室のご案内■

参加希望の方は
(株)三河の山里コミュニティパワー
(0565-61-2771)
までお問い合わせください。

ロコモ予防体操教室

目的 ロコモティブシンドロームの予防
日時 毎月第2・4木曜日 11～12時
場所 当院南棟 講義室 参加費 300円

脳いきいき倶楽部

目的 認知症の予防
日時 毎月第1・3火曜日 11～12時
場所 当院南棟 講義室 参加費 300円(別途材料費)

おすすめ献立

テーマ 野菜を食べましょう！
旬の野菜でカラダ活き活き

今回は秋に旬をむかえるごぼうと人参を使った料理をご紹介します。

ごぼうは、食物繊維を多く含みます。食物繊維には腸の動きを促しお通じをよくする不溶性食物繊維と、腸内環境を整え、血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールを体外に排出したりする水溶性食物繊維があります。ごぼうはこの2種類の食物繊維を豊富に含む優れた野菜です。

厚生労働省は健康に過ごすために野菜を1日350g以上食べることを推奨しています(そのうち120g以上は緑黄色野菜)。

野菜は切り方や調理の工夫で食べやすくなります。今回のようにピーラーで薄くすることでしんわりと味がしみて、べろりと召し上がることができます。

野菜の香りと甘みがたっぷりの一皿で秋を健やかに過ごしてください。



牛肉と
秋のひらひら野菜の
さっと煮

材料(1人分)

◆牛肉(もも薄切り).....	60g	◆しょうゆ.....	9g(大さじ1/2)
◆ごぼう.....	30g	◆みりん.....	9g(大さじ1/2)
◆人参.....	30g	◆酒.....	10g(小さじ2)
◆玉ねぎ.....	50g	◆砂糖.....	2g(小さじ2/3)
◆春菊.....	30g	◆出汁.....	150cc(3/4カップ)
◆しいたけ.....	20g		
◆粉山椒.....	適宜		



つくり方

- 1 ごぼう、人参はピーラーで薄くりボン状にする。
- 2 玉ねぎはピーラーまたはスライサーで薄くする。
- 3 しいたけは好みの形状に切る。
- 4 春菊は茹でて冷水にとり、水気を絞って3cmほどに切る。
- 5 鍋にAを煮立て、牛肉をさっとくぐらせて火を通し、引き上げる。
- 6 鍋のあくをすくい、ごぼう、人参、玉ねぎがしんなりするまで煮たら、牛肉と春菊を入れて温める。
- 7 皿に盛り付け、粉山椒を振る。

栄養価(1人分)

◆エネルギー	223kcal
◆炭水化物	24.9g
◆たんぱく質	12.3g
◆脂質	7.7g
◆食塩相当量	1.6g
◆野菜使用量	140g
(緑黄色野菜.....)	60g
(淡色野菜.....)	80g



愛知厚生連
足助病院

職員大募集

看護職、介護福祉士、看護・介護助手



働き方はさまざま♪

正職員、夜勤専従、パートなど

薬剤師



正職員 募集中!

働き方・仕事内容・処遇など お気軽にお問合せください。

お問合せ先 0565-62-1211 足助病院 総務課



詳細はこちら

■外来担当医表■

※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 ※医師名横の数字は担当週を表します。また、医師が複数名の欄は交替制となります。
 ※1 小児科のみ午後診察は13:30から開始となります。また、予防接種は午後のみとなります。
 ※2 受付時間:13:00～16:00、診療時間:13:30～16:30

受付
時間

平日／8:00～11:30
13:00～16:30

診療
時間

平日(午前) 9:00～
平日(午後) 15:00～[整形外科、耳鼻咽喉科]

各診療科によって診療日及び診療時間が異なります。詳細はお問合せください。

初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待たせすることをご了承ください。

毎月保険証の確認にご協力ください。

			月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午前	I 診	早川 富博	安藤 望	早川 富博	小林 真哉	米田恵理子
		II 診	米田恵理子	森下 真圭	安藤 望	長橋 究	正木克由規
		III 診	小林 真哉	正木克由規	鈴木 幹三	正木克由規	猪狩 裕紀
		I初診	(交代制)	(交代制)	宮田 靖志	(交代制)	(交代制)
		II初診	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)
		III初診	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)
	午後		森下 真圭	(交代制)	米田恵理子	森田 章裕	猪狩 裕紀
	専門外来		第①火 13:30～15:00 江崎 洋江 脳神経内科・認知症外来				
			毎週 火 13:30～15:00 小林 真哉・早川 富博 老年よろず外来				
小児科	午前		上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代
	午後※1		上田 晶代		上田 晶代		上田 晶代
外 科	午前		勝谷亮太郎	多々川貫一	水野 宏論		(交代制)
整 形 外 科	午前	I 診	(交代制)	余語 鎮治	石川 茂樹	(交代制)	(交代制)
		II 診	石川 茂樹	(総合診療医代診)		石川 茂樹	(交代制)
皮膚科	午前			山本 礼		中川 有以	金山 佳史
泌尿器科	午前		佐藤 翔一	金田 大生	金田 大生	金田 大生	金田 大生
婦人科	午前		②④(交代制)	②④(交代制)			尾崎 康彦
眼 科	午前		西垣 誠士	野川 千晶	太田 直道	(交代制)	米林 修平
	午後※2		米林 修平※2				
耳 鼻 咽喉科	午前	I 診	(交代制)	楊 鈞雅		中村 宏舞	
		午後			岸本真由子		

■外来カレンダー■

※○印は休診日です。

10月 October 2025年

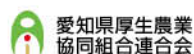
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	⑬	14	15	16	17	⑮
⑮	20	21	22	23	24	⑮
⑮	26	27	28	29	30	31

11月 November 2025年

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	③	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑮	16	17	18	19	20	⑮
⑮	23	24	25	26	27	⑮

12月 December 2025年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑮
⑮	14	15	16	17	18	⑮
⑮	21	22	23	24	25	⑮
⑮	28	29	30	31		



足助病院 ☎(0565)62-1211

その他の診療科や最新情報は
ホームページをご覧ください。

足助病院

検索

■愛知県豊田市岩神町仲田20番地

■FAX:(0565)62-1820

■HP:<https://asukehp.or.jp>

地域医療連携課
☎(0565)62-1219
FAX(0565)62-1229

居宅介護支援事業所
☎(0565)62-1228
健康管理センター
☎(0565)62-1273

足助訪問看護ステーション
☎(0565)62-0781
足助地域包括支援センター
☎(0565)62-0683

