



出店日: 12/3 (水)
11:00~14:00



出店場所: カーポート周辺駐車場



どなたでもOK!
皆さんのお越しをお待ちしています!

からだが喜ぶ
ごはんとおやつを作つてます

~MENU~



ベジブロス味噌汁

400円

捨てられがちな野菜の根っこや切れ端も全部煮込んで作ったお味噌汁です。入ってる具材よりもスープに溶けている野菜の方が多いです。身体にも環境にも良いお味噌汁です♪



米粉のベジ豆カレー

800円

旬の自然野菜をたっぷり使った、こだわりと愛情たっぷりの手作りカレーです。

※数量限定です。

※写真はイメージです。



炙りおむすび

2個 600円/3個 800円

季節の手作り味噌や季節の野菜入ご飯で作るおむすびの中から日替りでお持ちします。お渡しする直前に炙るので、香ばしい香りがお楽しみいただけます。



おむすび&ミニ味噌汁セット

600円

炙りおむすび1つと小さめのお味噌汁のセットで、お気軽に自然歩メニューをお試しいただけるセットです。少し物足りないときや軽く召し上がりたいときにオススメです。



おむせん

400円

名古屋名物【たません】の卵一おむせんでお作りしているオリジナルメニューです。ソースもマヨネーズも化学調味料不使用のものを使用しております♪

米粉のバブルワッフル

400円~

100%米粉のワッフルです。
ヴィーガン&グルテンフリー対応です。
※写真はチーズ入りです。

