

あすけ あい

— 2018 spring —
4月~6月
Vol.106

足助病院広報誌



目次

- ◆ 今月のおはなし P2
内科外来部長兼循環器科部長 正木克由規
- ◆ 診療体制変更のお知らせ P3
- ◆ 病床再編のお知らせ P4
- ◆ 短時間通所リハビリテーションの
お知らせ P5
- ◆ 健康管理センターからのお知らせ P6

- ◆ 制服紹介 P6
- ◆ 入院費の食事代の変更のお知らせ P7
- ◆ 新入職員紹介 P7
- ◆ 看護の日・男の料理教室案内 P7
- ◆ 外来担当医表 P8
- ◆ 外来カレンダー P8



内科外来部長兼
循環器科部長 正木克由規

スギ花粉症と漢方薬

「スギ花粉症は4人に1人がかかっているといわれ、2月から4月は辛い時期と思われる。スギ花粉症は、スギ花粉によって生じるアレルギーであり、花粉が鼻に入るとアレルギー性鼻炎となり鼻水・くしゃみ・鼻づまりなどの症状がでますし、目に入るとアレルギー性結膜炎となり目のかゆみ・涙などの症状がでます。症状が強い人では微熱・だるさ・頭痛・咳などの症状もみられます。治療は抗アレルギー薬の服用、点鼻薬、点眼薬が中心となります。

私はスギ花粉症ではないのですが、家族がスギ花粉症であるため帰宅時には玄関で頭や服についた花粉を払い、手洗いをしっかりしてから家に入れてもらえます。室内では空気清浄機や掃除機がフル稼働しています。そこで今回はスギ花粉症の症状に効果が期待される漢方薬のお話をさせていただきます。

漢方薬は昔の人々が、この症状にはこの草が良かったなど、色々な経験をして作り上げられた薬であり、今回紹介する2つの漢方薬も1500年以上前から使われています。

1つ目はしょうせいりゅうとう小青竜湯という漢方薬です。水っぽい鼻水に対して効果が高く、鼻づまり、くしゃみにも効果があります。ちょっと酸味のある漢方薬ですが、この酸味はごみし五味子という木の実の影響です。水っぽい鼻水、水っぽい痰を伴うカゼの初期にも効果があります。基本的には春や冬、梅雨時の冷える季節の症状に対して服用するのによい時期です。

小青竜湯は8つの植物から作られているとても良い漢方薬ですが、まおう麻黄という植物に注意が必要です。麻黄は小青竜湯の中心的な役割をはたしていますが、胃腸の弱い人や体力のない人では、麻黄によって食欲低下や胃もたれ、動悸がすることがあり、前立腺肥大症の人では尿が出にくくなる事があります。

では体力が弱っている人はどうしたらいいのか？ それはりょうかんきょうみんげにんとう苓甘姜味辛夏仁湯という漢方薬です。この漢方薬には麻黄が入っておらず安心して服用できます。私の家族は麻黄で胃もたれがするため、苓甘姜味辛夏仁湯を愛用しております。

万人に効くわけではありませんが合う人にはとても良く効きます。基本的には西洋薬と併用できますが、気管支拡張剤を服用している方が小青竜湯を服用する時は服用量を減らすか、苓甘姜味辛夏仁湯にしたほうが無難です。どちらの漢方薬も服用量が決められていますが、1日1回や2回に減らしたり、症状のある時のみ服用したりする方が調子いい事もあります。

診療体制変更のお知らせ

平成30年4月より小児科及び脳神経外科の常勤医師採用に伴い、小児科及び脳神経外科の診療体制が変更となります。



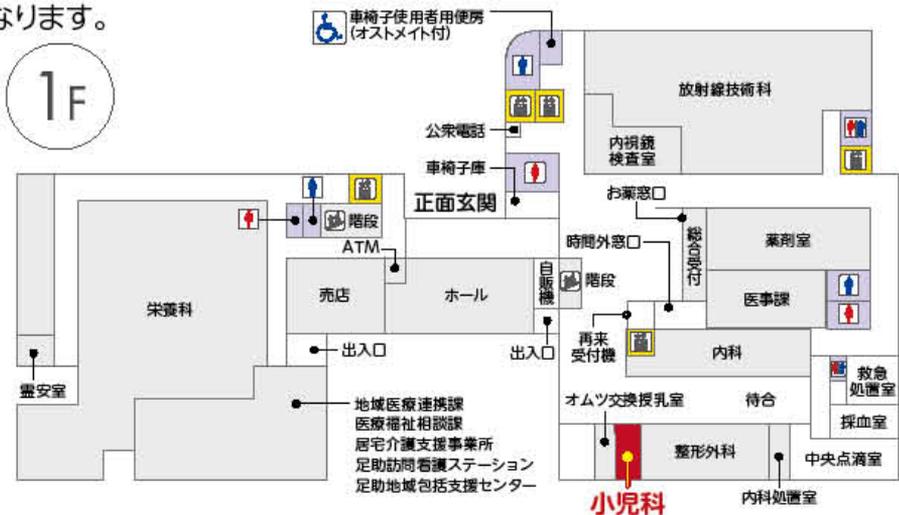
【外来診察日】 ※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【小児科(午後):月水金は13:30診察開始／火木は15:00診察開始】

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日 (第1・3)
【小児科】	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	診察・予防接種	慢性期外来 乳児健診	診察・予防接種	慢性期外来 乳児健診	診察・予防接種	×
【脳神経外科】	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×	×

【フロアマップ】

診療体制の変更に伴い小児科及び栄養食事相談室の場所が変更となります。



愛知県厚生農業協同組合連合会
足助病院
豊田市岩神町
仲田20番地
☎(0565)
62-1211

病床再編のお知らせ

病床再編に伴い
一部病室の部屋番号が
変更となります

このたび、当院では、効率のよい病院運営を行うため、**医療療養病床(8床)**を地域包括ケア病床へ、**介護療養病床(42床)**を介護医療院へ転換することとなりました。

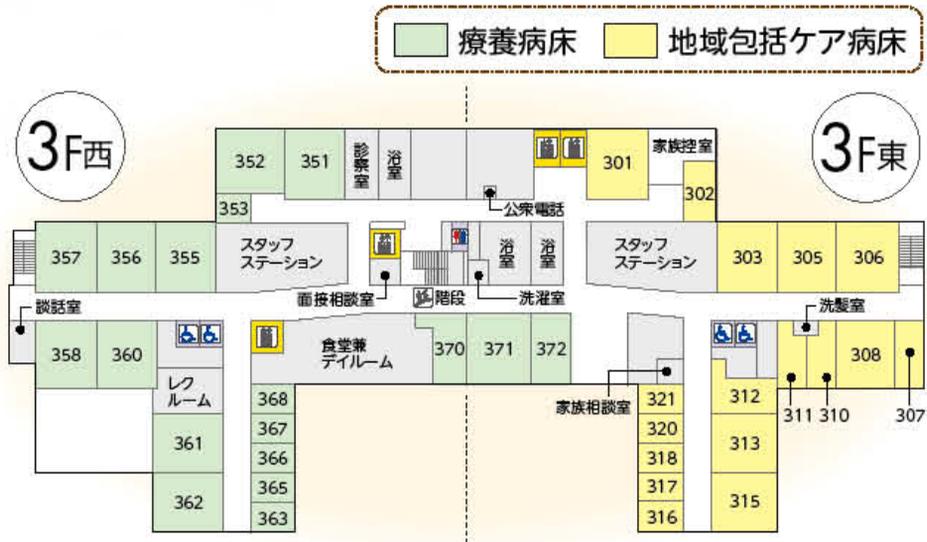
診療機能に大きな変更はありませんので、これまで通りの診療や、患者さんの受入を行ってまいります。

今後とも、へき地医療拠点病院として、安全で信頼と安心をしていただける医療を提供するため、スタッフ一同努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



再編成前

	3F東	3F西
病床数	40床	50床
医療介護区分	医療	医療8床、介護42床
診療科	内科 外科 整形外科	内科 外科 整形外科 介護
病棟機能	地域包括 ケア病棟	医療療養 介護 療養型



再編成後

	3F東	3F西
病床数	48床	42床
医療介護区分	医療	介護
診療科	内科 外科 整形外科 脳神経外科	介護
病棟機能	地域包括 ケア病棟	介護 医療院



※病床再編に伴い一部病室の部屋番号が変更となります

短時間通所リハビリテーションのお知らせ

足助病院で介護保険を利用した、要支援1・2又は要介護1～5の方への短時間通所リハビリテーションのサービスを新たに始めました。(平成30年4月1日～)



こんな方におすすめです

- ✓ 医療保険の「期間が終了」して、病院などでの外来リハビリが受けられなくなった。
- ✓ 入浴や食事、レクリエーションなどは不必要で、とにかく「リハビリ」だけがいい。

etc...



理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリを提案致します。
1～2時間の「介護保険」を利用しての通所リハビリです。

一人ひとりの豊かな生活を考えて理学療法士、作業療法士・言語聴覚士による適切なリハビリテーションをご提供させていただきます。現在ご利用中の方として退院後間もなく利用されている方から、発症後何年も経過してから利用されている方まで多岐に渡っており、今まで病院でリハビリをされていた方も、同じ様な感覚でご利用できます。あきらめずに一緒にがんばりませんか？



対象者 要支援・要介護認定者であって、
・リハビリが必要な方
・医療リハビリを終了された方

利用定員 1日当り10名程度

実施日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午前11時30分

お問合せ先 愛知県厚生農業協同組合連合会
足助病院 リハビリテーション技術科
電話 (0565) 62-1284 FAX (0565) 62-1214
【受付時間】 9時00分～17時00分

まずは、お気軽に
ご相談ください!



健康管理センターからのお知らせ

平成30年度の健診は4月2日から実施しております。

受診券は豊田市より3月下旬に皆様のご自宅へ**ピンク色の封筒**で郵送されています。ご予約の際に確認させていただきますので大切に保管してください。

今年度より50歳以上の偶数年齢の方に限り豊田市がん検診受診券を使用して胃内視鏡検査(カメラ)の選択可能となります。

ただし胃内視鏡検査実施の次の年は胃がん検診の補助自体がありませんので注意して受診をするようお願いします。

	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳
例1	胃カメラ	受診券なし	胃カメラ	受診券なし	胃カメラ
例2	胃透視	胃透視	胃透視	胃透視	胃透視
例3	未受診	胃透視	胃カメラ	受診券なし	胃カメラ

《人間ドックの価格変更について》

人間ドックの胃がん検査で内視鏡を選択される場合**3,000円(税別)**追加料金をいただきます。胃透視を選択される場合は追加料金はありませんので何か所見があって内視鏡で経過観察をされている方以外は胃透視をおすすめします。



お申込・お問合せ先 足助病院健康管理センター Tel : 0565-62-1273



制服紹介

4月より制服が変わりました!





入院費の食事代の変更のお知らせ

平成30年度より国が定める入院中の食事代が変更になります。今までは、1食あたり640円の総金額に対して、患者さんの負担する金額は360円でした(残り280円は国が負担しています)。1食あたり640円の総金額は変わりませんが、患者さんの負担する金額が値上がりになります。**平成30年4月1日より1食あたり460円**になります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします



ご理解とご協力を
よろしく
お願いします



1食あたりの食事代の金額変更

	平成30年3月31日まで	平成30年4月1日以降
食事代の総金額	640円(1食につき)	640円(1食につき)
患者さんの負担	360円(1食につき)	≧460円(1食につき)≦
国の負担する金額	280円(1食につき)	180円(1食につき)

新入職員紹介

足助病院に勤務することになりました職員を紹介いたします。

①出身地 ②血液型 ③学生時代に取り組んでいた部活動 ④趣味 ⑤好きな言葉 ⑥最後に一言

医師 **河江 大輔** (内科)

①岐阜県各務原市 ②O型 ③野球、管弦楽団
④旅行、食べること ⑤健康第一 ⑥半年という短い間ですが、頑張りますのでご指導よろしくお願いします。



医師 **鈴木 幹三** (内科)

①豊橋市 ②A型 ③柔道 ④マラソン・バレエ・ロシア語 ⑤イーブン・ペース ⑥地域の皆様より元気の秘訣を教えてくださいと思っています。



看護師 **長山 悠華** (眼科)

①豊田市 ②AB型 ③バレーボール
④バレーボール ⑤笑顔
⑥よろしくお願いします。



事務 **暮石 重政** (医事課)

①江南市 ②O型 ③軟式テニス部(中学・高校)・探検部(大学)
④ここでは言えません(笑) ⑤大器晩成 ⑥就職した頃、占いで「大器晩成」と言われ、早28年。そろそろ開花すると思います。



調理員 **岡崎 孝子** (栄養科)

①豊田市 ②B型 ③陸上・バスケット部
④料理、スポーツ観戦 ⑤努力 ⑥栄養科の方たちに迷惑をかけずに早く仕事をおぼえたいです。



看護の日 イベント開催の ご案内

～看護の心を、みんなの心に～

毎年、5月12日は「看護の日」です。この日を含む日曜日から土曜日までの1週間を「看護週間」とし、全国各地でさまざまな催しが行われます。

日時 平成30年5月11日(金) 9:30～11:30
会場 足助病院 パティオ
内容 「飲み込みテスト」「認知症予防体操」「数字盤ゲーム」

男の料理教室

男性の皆さま、お昼に自分で手料理を作って一緒に食べませんか

日時 平成30年5月より隔月第4木曜日 10:30～13:00
場所 南棟1階 地域開放室
対象者 男性限定 **定員** 6～7名(完全予約制) ※最少催行人員3名
材料費 1回1,000円程度(メニューにより変動)
持ち物 エプロン

講師 足助病院 管理栄養士
申込先 足助病院 栄養科 62-1279
※開催日10日前締切

■外来担当表■

※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 ※医師名横の数字は担当週を表します。また、医師が複数名の欄は交替制となります。

受付時間	平日 / 8:00~11:30	診療時間	平日(午前) 9:00~
	13:00~16:30		平日(午後) 15:00~【内科、眼科、耳鼻咽喉科】
	第1・3土曜日 / 8:00~11:30		【小児科(午後):月水金は13:30~、火木は15:00~】 第1・3土曜日 9:00~

各診療科によって診療日及び診療時間が異なります。詳細はお問合せください。

初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待ちをさせていただきます。 毎月保険証の確認にご協力ください。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1土曜日	第3土曜日	
内科	午前	I 診	早川	安藤	早川	小林	早川	早川	正木
		II 診	河江	江崎	安藤	長橋	正木		小林
		III 診	小林	正木	鈴木	正木	鈴木	安藤	
		初診	(交替制)	(交替制)	(交替制)	(交替制)	(交替制)	(交替制)	(交替制)
	午後	中尾	河江	宮崎	中野	(交替制)1・3・5/ 小野2・4			
小児科	午前	上田	上田	上田	上田	上田	上田	上田	
	午後	診察・予防接種	慢性期外来・乳児健診	診察・予防接種	慢性期外来・乳児健診	診察・予防接種			
外科	午前	長谷川	三宅	長谷川	三宅	長谷川	長谷川	長谷川	
脳神経外科	午前	山田	山田	山田	山田	山田	山田	山田	
整形外科	午前	I 診	余語	余語1・3・5 石川2・4	石川	余語	余語	(交替制)	(交替制)
	II 診	石川			石川	岩田			
眼科	午前	I 診	笹島	笹島	笹島	野川	笹島	笹島	
	II 診					鈴木	鈴木	鈴木	
	午後	手術	笹島	手術		予約外1・3・5 /検査2・4			
耳鼻咽喉科	午前	I 診	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	
	II 診				川出				
	午後	佐藤	検査・手術	佐藤2・4・5	佐藤	検査・手術			
婦人科	午前	(交替制)2・4			(交替制)1・3・5	鈴森			
皮膚科	午前		小林			大口			

■外来カレンダー■

※第1・第3土曜日(青字)は午前中のみ診療です。○印は休診日です。

4月 April 2018年

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑳	21	22	23	24	25	㉒
㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙
㉚	㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱

5月 May 2018年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	④	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑰
⑱	20	21	22	23	24	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉒
㉓	28	29	30	31		

6月 June 2018年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	㉓
⑲	20	21	22	23	24	㉔
㉕	25	26	27	28	29	㉖

 愛知県厚生農業協同組合連合会 **足助病院** ☎(0565)62-1211 その他の診療科や最新情報はホームページをご覧ください。 足助病院 検索
 ■愛知県豊田市岩神町仲田20番地 ■FAX:(0565)62-1820 ■HP:<http://www.jaaikosei.or.jp/asuke/>

<p>地域医療連携課 ☎(0565)62-1219 FAX(0565)62-1229</p>	<p>居宅介護支援事業所 ☎(0565)62-1228 健康管理センター ☎(0565)62-1273</p>	<p>足助訪問看護ステーション ☎(0565)62-0781 足助地域包括支援センター ☎(0565)62-0683</p>	
---	---	--	---