

# あすけ あい



—2017 summer—

7月～9月

Vol.103

足助病院広報誌



## 目次

- ◆ 今月のおはなし ..... P2  
「夏ですね」 安藤 望
- ◆ 健康管理センターからのお知らせ ..... P3
- ◆ 「医療安全」に対するご協力をお願い P3
- ◆ 足助村塾での質問について ..... P3
- ◆ 新入職員紹介 ..... P4・5
- ◆ 足助地区 介護者のつどい ..... P5

- ◆ 放射線技術科便り  
～医療被ばく低減施設認定取得～ ..... P6
- ◆ 院長日記 ..... P7  
タクシー相乗りシステム「タクシム」の利用を開始しました!
- ◆ 外来担当医表 ..... P8
- ◆ 外来カレンダー ..... P8





内科医師 安藤 望

## 夏ですね

早

「早く暖かくなれないかな…」とぼやいていたのも束の間、また暑い季節がやってきました。「熱中症に注意してください。」と説明する私は日中クーラーの効いた病院内をせいぜい小走りする程度なので少々説得力に欠けます。

休日の昼間に外出すると、日差しの強さに体が慣れていないこともあり「ぶっ倒れそう…」と打ちひしがれます。屋外作業をされる方々には頭が下がります。徐々に暑くなれば体も慣れてくるのですが、近年はその猶予すら与えられず5、6月から熱中症になる可能性があります。

ところで、私は4月から内科医として足助病院に赴任している安藤です。よろしくお願いいたします。

急な変化は体の変調を来す原因の1つです。飲み続けている薬を突然やめてしまうと、(薬の種類によっては)飲み始める前の状態に戻るところか、それ以上に調子が悪くなる場合があります。「薬をやめたいけど…」という時は自己判断で中止をせず、遠慮なく主治医に相談されることをお勧めします。

アルコールも突然やめると著しい変調を来すことがあります。毎日お酒を飲んでいての方が入院などで飲酒できない日々が続くことがあります。すると、幻覚や痙攣<sup>ケイレン</sup>が出現する、抑制がきかず大暴れする、といった「アルコール離脱症候群」を発症することがあります(命にも関わります)。といっても大量のアルコールをほぼ毎日飲んでいる人に該当する話なので…普通の飲み方であれば、よほど問題ありません。多くの方々は入院することを前提に生活されていないと思います。万一のことを考えて普段から適切な飲酒量を心掛けてください。また、肥満症の方が健康のためと急に激しい運動を行い、心筋梗塞を発症したという事例もあります。

このように急な変化は体に悪影響をもたらすことがあります。無理のない程度に健康に気を遣いながら今年の夏も乗り越えましょう。

今後ともよろしくお願いいたします。







# 健康管理センターからのお知らせ

## 足助病院巡回健診について

7月より順次、対象地区に足助病院スタッフが伺います。

医師による健康講話、保健師・看護師による健康相談も行います。

健康相談以外にも健診を受けてみたいがどれを受ければいいのかなど質問にも対応させていただきます。

対象地区にお住いの方ならどなたでも参加できますので、皆様お誘い合わせの上お越しください。多数のご参加お待ちしております。

対象地区、日時等の詳細については回覧板などで案内がまわりますのでそちらをご確認ください。

### 内 容

- 医師による講話
- 身体計測・血圧
- 採血・検尿・健康相談 など

## 「医療安全」に対するご協力をお願い

納得できる医療を受けていただくために、患者さん・ご家族と病院スタッフの協力が欠かせません。治療や検査などについては内容を十分理解していただき、わからないことは医師や看護師にお尋ねください。また、安全のための確認に積極的にご参加ください。



### 1 患者間違い防止について

職員がお尋ねした際は、名前をフルネームでお答えいただきますようお願いいたします。全ての入院患者さんにリストバンドを装着させていただいておりますので、ご協力ください。



### 2 転倒・転落予防について

歩行や立ち上がりに不安のある場合は、遠慮なくお申し出ください。病室などで転倒・転落の恐れのある患者さんには、離床センサー・マットなどの装置を取り付けさせていただき、予防策をとっていきます。また、ご家族にも転倒・転落のリスクをお伝えしていきますので、安全に向けた取り組みへのご理解、ご協力をお願いいたします。



### 3 持参薬について

入院までに内服されている薬は、お薬手帳と共にご持参ください。治療や検査、手術によっては中止したり、あるいは中止してはいけない薬がありますので、入院時に看護師へお渡しください。



拡大版

## 足助村塾での質問について

平成29年3月18日に開催した足助村塾(拡大版)で、ご質問いただいた内容について、当院のホームページに回答を掲載しましたので、ご覧ください。

【アドレス】 <http://www.jaaikosei.or.jp/asuke/>







# 新入職員紹介

足助病院に勤務することになりました  
職員を紹介いたします。

①出身地 ②血液型 ③学生時代に取り組んでいた部活動 ④趣味 ⑤好きな言葉 ⑥最後に一言

医師 あんどう のぞむ  
**安藤 望**

- ① 名古屋市 ② A型 ③ テニス
- ④ 庭いじり ⑤ ほどほど
- ⑥ すでにフレッシュ感は発していませんが頑張ります。



薬剤師 みやけ よしお  
**三宅 芳男**

- ① 豊田市 ② AB型 ③ 野球
- ④ スポーツ観戦 ⑤ 思いやり
- ⑥ 豊田厚生病院から18年ぶりに足助病院に戻ってきました。新たな気持ちで頑張ります。皆さんよろしくお願います。



管理栄養士 くろみや やすえ  
**久留宮 康恵**

- ① 名古屋市 ② B型 ③ 帰宅 ④ 食べること・ドライブ ⑤ 思いやり ⑥ この度、異動により足助病院にやって来ました。今、足助の町並探検にはまっています。毎日の通勤に慣れ、早く町の人に入れて頂けるようがんばります。めだかちゃんに興味がある方、お声かけしてください!



ソーシャルワーカー やまもと まさかず  
**山本 雅和**

- ① 豊田市 ② A型 ③ バasketボール
- ④ UFOキャッチャー
- ⑤ 今日できることは明日やる
- ⑥ 安城更生病院より転勤で来ました。新人のつもりで頑張ります。



ソーシャルワーカー ながい まどか  
**永井 眞桃香**

- ① 豊田市 ② A型 ③ ボランティア
- ④ 旅行・おいしいもの巡り・ドライブ
- ⑤ ありがとう
- ⑥ 笑顔で頑張ります! よろしくお願います。



看護師 おか あきこ  
**岡 亮子**

- ① 豊田市 ② O型 ③ ポート
- ④ 登山・サイクリング・編み物
- ⑤ 何事もほどほどに
- ⑥ 精一杯がんばります!



看護師 こいで さくら  
**小出 さくら**

- ① 岐阜県恵那市 ② O型 ③ 吹奏楽
- ④ 映画鑑賞・寝ること ⑤ あんじゃない
- ⑥ いたらない点もあり、迷惑をかけると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護師 はたがみ のりこ  
**畑上 典子**

- ① 設楽町 ② A型 ③ 卓球
- ④ お菓子作り、音楽鑑賞、買い物
- ⑤ ありがとう、努力
- ⑥ 足助病院の看護師として、1人でも多くの患者さんを支えられるよう、日々努力することを忘れずに頑張っていきます。



看護師 はやし あんな  
**林 杏奈**

- ① 豊田市 ② B型 ③ バレーボール
- ④ 遠出・美味しい物巡り ⑤ 失敗を恐れない
- ⑥ いたらない点が多く、たくさんの迷惑をお掛けしてしまっていますが、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



看護師 おおわん みく  
**大湾 未来**

- ① 豊田市 ② A型 ③ 卓球
- ④ アウトドア・ライブ、フェスに行くこと!
- ⑤ ポジティブシンキング
- ⑥ 一生懸命勉強し、色々なことを吸収していきたいと思うので、ご指導よろしくお願い致します。



看護師 いまなか まなみ  
**今中 愛実**

- ① 豊田市 ② A型 ③ ソフトテニス
- ④ 旅行・音楽・映画鑑賞 ⑤ 一生懸命
- ⑥ はやく一人前の看護師になれるよう頑張っていきたいです。いたらない点も多々あると思いますが精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護師 たけはら ちひろ  
**竹原 千尋**

- ① みよし市 ② AB型 ③ 吹奏楽
- ④ 買い物、音楽を聴くこと ⑤ 笑顔
- ⑥ いたらない点もあると思いますが精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。





看護師

ふかや あおい  
深谷 蒼 ① みよし市



② O型 ③ 水泳(マネージャー) ④ 音楽鑑賞・ライブに行く ⑤ あははは わはははっ(笑った時の声)  
⑥ 出身地はみよし市ですが、母の実家が足助にあり、幼い頃から足助は親しみのある地域でした。しかし、まだまだ知らないことや行ったことがない所もたくさんあるので、おすめめの場所などを教えていただくと嬉しいです。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。

看護師

むらまつ かな  
村松 佳菜 ① 設楽町



② O型 ③ バレーボール ④ 買い物・音楽鑑賞  
⑤ 試験は乗り越えられる人にしか与えない・ありがとう  
⑥ 出身地は足助よりさらに山奥の地域であり、自然豊かな場所に戻って働くことができ、嬉しく思っています。笑顔忘れず、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

看護師

やまかわ なつみ  
山川 奈津弥



① 豊田市 ② O型 ③ ソフトボール  
④ 旅行、写真を撮りに行く(カメラ)  
⑤ 日々進化  
⑥ はやく仕事を覚えられるよう精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

看護師

おおいずみ みき  
大泉 美稀



① 豊田市 ② A型  
③ バasketボール・ハンドボール  
④ ダンス ⑤ 笑顔  
⑥ 日々努力して、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

事務

かとう たかし  
加藤 貴之



① 豊田市 ② O型 ③ バasketボール  
④ 体を動かすこと・アウトドア  
⑤ 初心忘るべからず ⑥ わからない事が多く、いろいろ聞いたりする為、ご迷惑をおかけすると思いますが、皆様、よろしくお願い致します。

事務

はやし たくま  
林 拓功真



① 豊田市 ② A型 ③ 野球・ゴルフ  
④ コーヒー屋巡り ⑤ 粉骨砕身  
⑥ 自分にできることを全力で頑張ります。よろしくお願い致します。

事務

さかい としゆき  
酒井 俊幸



① 日進市 ② A型 ③ オーケストラサークル  
④ 映画・音楽鑑賞・ヴァイオリン  
⑤ 千里の道も一歩から  
⑥ まだまだ未熟な者で、至らない点も多々ありますがどうぞよろしくお願い致します。

介護福祉士

ふじおか あきひろ  
藤岡 晃弘



① 岡崎市 ② O型  
③ テニス ④ PC・スケボー  
⑤ 何事も経験  
⑥ 精一杯がんばります。

## 足助地区 介護者のつどい

家族の介護で困ったり、不安になったり。「こんな時どうしたらいいんだろう…」

「よその家族はどうしているのかな？」

介護者同士集まって、悩みや苦勞、喜びを話し合ってみませんか？



平成29年7月26日(水)

- 内 1.カラーセラピー～色からのメッセージを受け取ろう～  
容 講師:平松 美和氏(癒し空間 和来)  
(ボディケアセラピスト・フットケアセラピスト・マイア色彩心理セラピスト)
- 2.交流会

平成29年10月2日(月)

- 内 1.竹を使ったフラワーアレンジメント  
容 講師:NFD講師 濱田 美樹氏
- 2.交流会

対象者 高齢者の介護をしている方・介護経験のある方

場所 足助病院 南棟 1階 講義室2

時間 10時15分～12時  
※10時より受付いたします。

申込み・お問い合わせ先

足助地域包括支援センター(足助病院内)  
☎ 0565-62-0683





# 放射線技術科便り～医療被ばく低減施設認定取得～

医療被ばく低減施設認定とは、公益社団法人日本放射線技師会が「安心できる放射線診療」を国民の皆様へ提供するための事業として、施設の認定を行っているものです。

私たちJA愛知厚生連病院8施設(放射線技師会)では、医療被ばくに関する意識の向上、医療被ばくの低減および病院間での連携強化を目的に「医療被ばく低減施設」認定を目指してきました。

当院放射線技術科においても、昨年度の1年を通し、取得に向け、様々な取り組みを行いました。そして、平成29年5月1日付で、医療被ばく低減施設 第72号として認定されました。

取得に向けての取り組みとしては、当院放射線機器の線量測定(線量が適切かどうか)、地域や院内での被ばくに関する講演会・勉強会、学会発表、マニュアルや撮影室内掲示物等の整備、被ばく相談の開設等です。

今回、当院は適切な線量を使用していることが証明されましたので、今後も、機器の性能維持に努め、医療被ばく低減を意識し業務に取り組めます。

## 取り組みの一部



撮影室内掲示



マニュアル等資料



被ばく相談ポスター



線量測定風景



医療被ばく施設認定プレート



医療被ばく施設認定証





# 院長日記 ~2017.7~

タクシムなら足助病院まで  
タクシーで少しお安く  
ご利用出来ます



## タクシー相乗りシステム 『タクシム』の利用を開始しました!



タクシー  
相乗り  
システム?

### タクシー相乗りシステムとは?

足助病院に来院される際にタクシーを何人かで一緒に利用することで、タクシーを利用される方の負担を軽減することを目指すシステムです。



### どういう時に利用できるの?

病院で診察を受けて次回の診察時に病院まで来るための交通手段がなくて困っている。いつもは家族が送迎してくれるが、都合が悪くて診察が終わってから自宅までの交通手段がなくて困っているなど。患者さんが通院に関する交通手段で困っている場合に利用できるシステムです。



### 予約はどこでするの?

足助病院の会計横に専用端末を設置してあります。専用端末より予約を行います。操作が不安な方は遠慮なくお声掛けください。



### お金の支払はどうなるの?

ご負担して頂く金額は移動距離で計算され支払をします。

#### 【費用負担の例】

同じ日に予約があるAさんとBさんがいて、家がある場所は少し離れているが、目的地は同じ足助病院です。AさんとBさんがそれぞれ一人でタクシーを利用して病院まで来院するとAさんは5,000円、Bさんは3,000円を支払う必要があります。

「タクシム」を利用することで、AさんとBさんが同じタクシーを利用して病院まで来院します。支払いもタクシーを2人で利用するので、Aさんは3,000円、Bさんは2,000円を支払えば病院までくることが出来ます。



### 利用したいけど どうすればいいの?

利用するためには、登録が必要になります。窓口にてお問い合わせください。登録後、専用のカードをお渡し致します。

#### 【お願い】

登録をする際に、記入事項にEメールアドレスを記載して頂く必要があります。

【Eメールに下記の情報をご連絡させていただきます】

- ◆ 予約した日に相乗りでタクシーの利用が可能かどうか
- ◆ タクシーに乗られる時にお支払頂く金額
- ◆ 一緒にタクシーに乗られる方
- ◆ タクシーが自宅にお迎えに行く目安の時間

ご本人がEメールをお持ちではない場合は、家族の方など連絡がとれる方を登録して頂き、ご本人へ連絡をして頂くようお願い致します。また、Eメールの登録が難しい場合は一度窓口までご相談下さい。

ご不明な点がございましたら窓口までお問合せください



# ■外来担当医表■

※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
 ※医師名横の数字は担当週を表します。また、医師が複数名の欄は交替制となります。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	第1土曜日	第3土曜日		
内科	午前	I 診	早川	安藤	早川	小林	早川	早川	米田	
		II 診	米田	江崎	米田	長橋	正木		小林	
		III 診	小林	正木	井出	正木	井出	安藤	井出	
		初診	井出/江崎・安藤	井出・武田	正木1・3/小林・武田2・4/交替制5	米田・山羽	安藤・山羽	(交替制)	(交替制)	
	GIF・TV	井出	早川1・5 小林2・3・4	安藤	早川	小林	早川(兼外来)	小林(兼外来)		
	午後	中尾	米田	宮崎	山羽	(交替制)1・3・5/ 小野2・4				
小児科	午後	伊藤/山形		中島/中村		山形/春日部				
外科	午前	長谷川	三宅	長谷川	三宅	長谷川	長谷川	長谷川		
脳神経外科	午前	柏野	大蔵2・4							
	午後	柏野								
整形外科	午前	I 診	余語	余語1・3・5 石川2・4	牧野	余語	余語	(交替制)	(交替制)	
		II 診	石川		石川	石川	岩田			
眼科	7月中	午前	I 診	菅	菅	菅	菅	菅	鈴木	
			II 診	笹島	笹島	笹島		鈴木	鈴木	笹島
		午後	手術	菅・笹島	手術	菅	検査			
	8月以降	午前	I 診	笹島	笹島	笹島	岡	笹島	笹島	笹島
			II 診					鈴木	鈴木	鈴木
		午後	手術	笹島	手術		笹島・鈴木			
耳鼻咽喉科	午前	I 診	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	
		II 診				川出				
	午後	佐藤	検査・手術	佐藤2・4・5	佐藤	検査・手術				
婦人科	午前	尾崎 8月末で診察終了				鈴森				
皮膚科	午前		松原			大口				

※泌尿器科は平成29年4月よりしばらくの間休診とさせていただきます。

受付時間	平日 / 8:00~11:30 13:00~16:30	毎月保険証の確認 にご協力ください。	初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待ちをさせていただきます。
	第1・3土曜日 / 8:00~11:30		

# ■外来カレンダー■

※第1・第3土曜日(青字)は午前中でのみの診療です。○印は休診日です。

7月 July 2017年

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月 August 2017年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月 September 2017年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	⑨
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

愛知県厚生農業協同組合連合会 **足助病院 ☎(0565)62-1211** | その他の診療科や最新情報はホームページをご覧ください。 **足助病院**

■愛知県豊田市岩神町仲田20番地 ■FAX:(0565)62-1820 ■HP:http://www.jaaikosei.or.jp/asuke/

<b>地域医療連携課</b> ☎(0565)62-1219 FAX(0565)62-1229	<b>居宅介護支援事業所</b> ☎(0565)62-1228 <b>健康管理センター</b> ☎(0565)62-1273	<b>足助訪問看護ステーション</b> ☎(0565)62-0781 <b>足助地域包括支援センター</b> ☎(0565)62-0683	
--	---	--	---