

ご自由にお持ちください



足助病院広報誌(季刊発行)

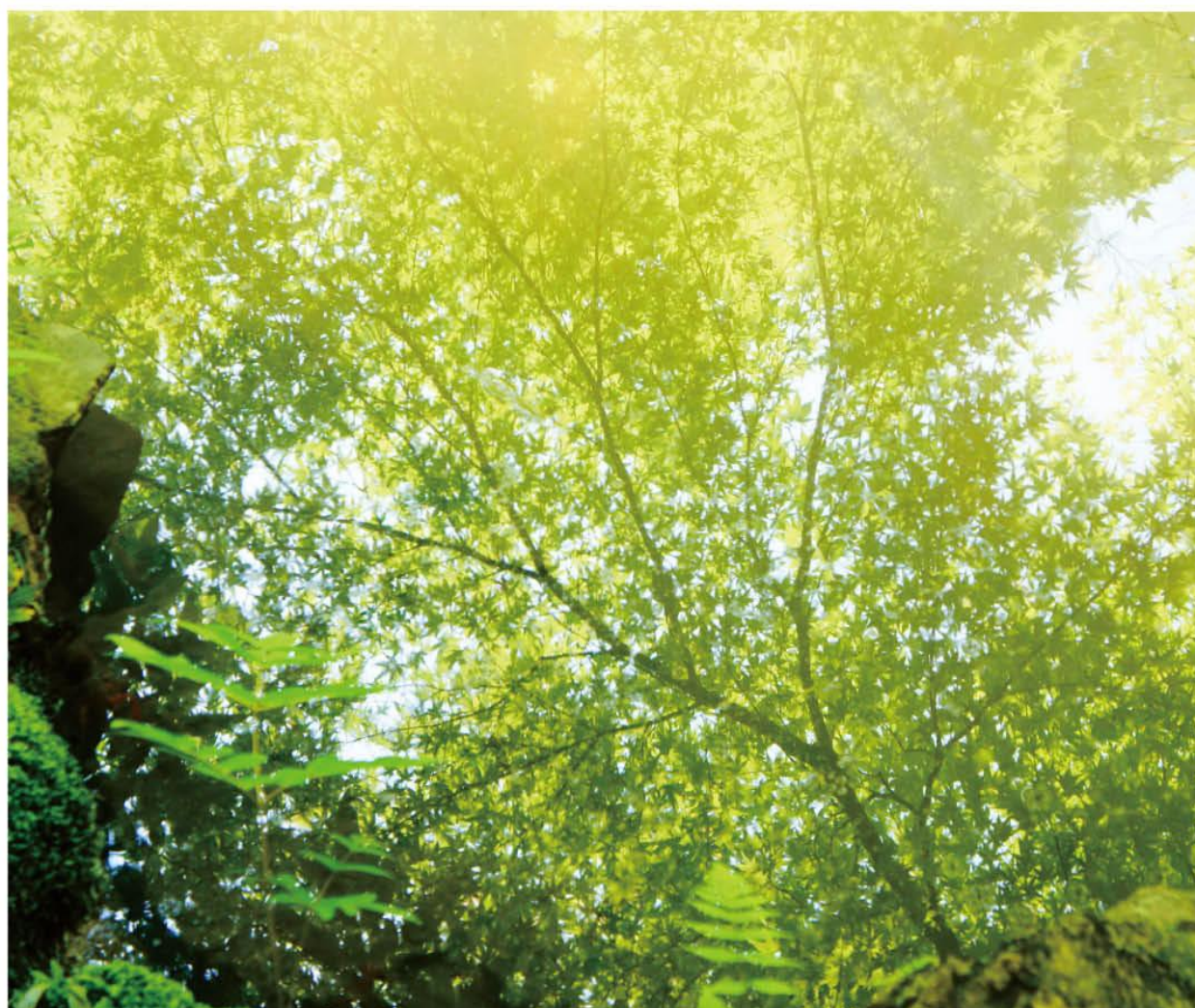
# あすけあい

2020年4月号

Vol.114

特集

認定臨床微生物検査技師研修施設



【PHOTO:小山美里(京都・曼殊院門跡)】

P2…認定臨床微生物検査技師研修施設について

P3…健康管理センターからのお知らせ

P3…泌尿器科常勤医の赴任について

P4…DPC導入による入院会計変更について

P5…VOICE 医事課入院担当:山田実希

P6…週休2日制のお知らせ

P6…新型コロナウイルス感染症による  
面会制限のお願い

P7…おすすめ献立・Let's口コモ予防

P8…外来担当医表

# 認定臨床微生物検査技師研修施設について

## 臨床検査技術科 第2係長：内藤 淳

医療の現場では、様々な国家資格を有するスタッフが日々の診療を行います。  
また、専門学会等は、更に質の高い技能・知識を有すると認められた者に対して「認定資格」を発行します。  
足助病院にも、国家資格 + 認定資格を有するスタッフが多数在籍しています。

当院はこの度、「認定臨床微生物検査技師研修施設 ※」の施設認定を取得しました。当院には、  
2つの認定資格（認定臨床微生物検査技師、感染制御認定臨床微生物検査技師（ICMT））を有する  
臨床検査技師が2名在籍し微生物検査や感染制御を担当しています。

足助病院は、感染制御に精通する医師、看護師、臨床検査技師、薬剤師等が協調し質の高い効果的な感染制御を地域の皆さんに提供してまいります。

※日本臨床微生物学会、日本臨床衛生検査技師会、日本臨床検査医学会、日本臨床検査同学院、  
日本感染症学会、日本環境感染学会、日本化学療法学会の7団体による協議会が認定  
平成31年1月1日（145施設）



足助病院の検査科は、認定臨床微生物  
検査技師の**認定研修施設**です。  
臨床微生物学と感染症検査法の教育研修  
を行うことができます。



# 健康管理センターからのお知らせ

令和2年度の健診は4月1日から実施しております。

受診券は豊田市より3月下旬に皆様のご自宅へ**紫色の封筒**で郵送されています。ご予約・受診の際に必要なとなりますので大切に保管してください。

4月・5月は比較的受診者の方が少なく健診のおすすめシーズンとなっています。後半になるにつれ、希望日での予約が取りにくくなっていきますので早めの予約・受診をよろしく申し上げます。

## 今年度から新しく「睡眠時無呼吸症候群」の検査が始まります! (6,000円+税)


睡眠時無呼吸症候群とは**睡眠中に何回も無呼吸になってしまう病気**です。

無呼吸状態になることで一時的とはいえ全身が低酸素状態になるため、睡眠状態を悪化させるだけでなく、体への負担も大きな病気です。

- 眠っているとき 呼吸が止まっている いびきがうるさいと言われる
- しっかり寝ているのに 日中激しい眠気、疲れを感じる

・・・そんな症状ありませんか？ 検査は腕時計タイプの測定装置を自分で装着していつも通り寝るだけです。興味がある方は健康管理センターへお問い合わせください。



 申込み・問い合わせ先 ▶ 足助病院健康管理センター Tel:0565-62-1273

# 泌尿器科からのお知らせ

令和2年4月から**金田大生医師**が赴任され、**診療体制**が下記の通り変更となります。

ご不明な点がございましたら、総合受付までお問い合わせください。

坂元医師は引き続き **月曜日のみ** 診察を行います。

	月	火	水	木	金
午前 (9:00~12:00)	○ (坂本Dr)	○ (金田Dr)	○ (金田Dr)	○ (金田Dr)	○ (金田Dr)
午後 (15:00~17:00)	×	×	×	×	×

R2.1 泌尿器科

# DPC 導入による入院会計変更について

## 令和2年4月1日から 入院医療費の算定方式が変わります

令和2年4月1日より、当院は、厚生労働省の指定を受け『DPC対象病院』となります。

### DPCにおける入院医療費の計算方法



DPC(包括評価)方式とは、従来の診療行為ごとに医療費を計算する「出来高方式」とは異なり、傷病名や手術、処置等の治療内容に応じて分類された「診断群分類」に基づき、1日当たりの包括の医療費を基本として、入院医療費を計算する方式です。

※入院医療費の算定方式が変わっても、今までの医療サービスや各種健康保険等の取り扱いについては変更はありません。

また、令和2年4月1日以前に入院されている患者さんや、傷病名によっては、従来の計算方法（出来高方式）により算定される場合があります。なお、不明な点は事務職員（医事課）までお問い合わせください。



### DPC制度に関する Q&A

**Q** 1. すべての入院患者さんがこの制度の対象となるのですか？

**A** 対象入院患者は当院 4 階東・西病棟に入院されている方となり、各患者さんの病名や診療内容に応じて、主治医が診断群分類のいずれかに該当すると判断した場合に、DPCにより医療費を計算します。

例外として病名が診断群分類のいずれにも該当しない場合や、以下に該当する場合は、従来通りの計算方法（出来高方式）等により医療費を計算します。

- ・交通事故などの自費診療で入院される方
- ・労災保険適用で入院される方
- ・入院後 2 4 時間以内に亡くなられた方
- ・地域包括ケア病棟（3 階東病棟）で入院されている方
- ・介護医療院（3 階西棟）に入所されている方

**Q** 2. 医療費の支払い方法はどのように変わりますか？

**A** 一部負担金や食事代・個室料金等は、従来通り変わりません。ただし、入院中の請求については、従来は月に 2 回の請求でしたが、月に 1 回の請求（月末締め）になります。また、3 階東病棟に入院されている方も、月 1 回の請求に変更させていただきます。

**Q** 3. 出来高方式と比べて、医療費は高くなるのですか？

**A** DPC では、入院中の病名や診療内容によって 1 日あたりの診療点数が決まります。従って出来高方式と比べて、高くなる場合もあれば、安くなる場合もあります。また、入院日数によっても 1 日あたりの金額が変わってくる仕組みになっています。

**Q** 4. 入院途中で病名や診療科が変更になった場合の医療費はどうなりますか？

**A** DPC では、1 入院に対して 1 病名というのが基本の考え方です。入院時の病名から、入院中の治療や検査結果等で病名が変更になった場合は、入院初日に遡って医療費の計算をやり直します。この場合、月をまたがっていた時は、すでにお支払いいただいた前月までの医療費について、当月または退院時に過不足を調整いたしますので、予めご了承ください。

**Q** 5. 高額医療費の取扱いはどうなるのですか？

**A** 高額医療費制度の取扱いについては従来通り変わりません。今まで通り、限度額適用認定証をお持ちの方は、入院時に総合受付までご提示ください。

# VOICE

05

医事課 入院担当 | 山田 実希



## Q1 どんな業務をしていますか？

介護医療院（3階西棟）の病棟担当をしています。また、診療情報管理士という資格を持っているので、医師が記載する退院サマリの点検や全国がん登録の届け出、4月から始まるDPCデータの提出などを行っています。

## Q2 業務の中で心がけていることは？

患者さんやそのご家族の方、他部署の職員とも顔の見える関係を築きたいと思っています。医療費、入所費用についてのお問い合わせは、なるべく直接お会いして説明するよう心がけております。

## Q3 なぜ足助病院で働こうと思いましたか？

当院で働く前は、大学病院で入院患者会計を作成する仕事をしていました。当時は直接患者さんと接する機会があまりなく日々淡々と業務をこなしていましたが、足助病院は患者さん、職員同士の距離が近く、和やかな雰囲気、地域住民の方との関りを大切にしているところが魅力的だったので、こちらに就職しました。



## Q4 座右の銘を教えてください。

学生時代から「継続は力なり」という言葉に支えられてきました。資格取得後、十数年経ちましたが、ずっとこの仕事を続けていく時には壁にぶつかることもありました。周りにも支えられながら、続けられたことがいまは自信にも繋がっています。

## Q5 休日はどのように過ごしていますか？

普段は小学生の息子の趣味に付き合っていることが多いですが、テレビやインターネットで気になったお店があれば、ドライブついでに出かけたりしています。特にサービスエリアや道の駅など、ご当地のものが食べられるお店が好きです。

## Q6 最後に地域の皆様へ

患者さん、そのご家族の方からたくさん声をかけて頂き、逆に元気を頂いています。医療費のことや、受診方法等、ご不明なことがあればいつでもお気軽にご相談ください。

# 完全週休2日制のお知らせ

2020年4月1日より**完全週休2日制**となり、  
**土曜日は休診**になります。

皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。



2020年4月1日～ ※夜間・休日は当直医師の対応と致します。

診療日

月～金

8時30分～17時00分

休診日

土曜日、日曜日、祝日

厚生連創立記念日(8月15日)

年末年始(12月30日～1月3日)

## 新型コロナウイルス感染症による 面会制限のお願い

院内感染防止のため  
**ご面会をお控えください**

やむを得ずご面会の際は、ナースステーションにお声掛けください。

面会時は、**手指の消毒**と**マスクの着用**をお願い致します。

令和2年3月3日 感染対策委員会



# おすすめ献立

今年度のテーマ

世界の簡単ヘルシー食 - 食文化について知ろう -

1964年以来、57年ぶりにオリンピック・パラリンピックが日本で開催されます。今回紹介する国は韓国です。韓国といえば各家庭で仕込んでいるキムチが国民食として有名です。また、辛い調味料を使った料理が多く、これらには辛み成分であるカプサイシンを含むことから、食べると体が温まり肥満予防にも有用だと言われています。諸説ありますが、韓国では大晦日に残った食べ物は新年まで持ち越さない風習があり、残った食べ物をご飯と混ぜて食べたのがビビンバの始まりとされています。紹介したビビンバには、野菜が約150g使用されており、摂取目標量(350g/日)の1/3日分の野菜が1食で摂ることができます。また、ナムルにすることで野菜を手軽に摂れるのが特徴です。アレンジをたくさん加えたビビンバを作ってみてください。



野菜  
たっぷり  
ビビンバ

## 材料(1人分)

- ◆ご飯 ……………150g
- ◆キムチ ……………30g
- ◆豚こま ……………30g
- A { 酒・醤油・砂糖 ……各小さじ1
- { おろし生姜 ……少々
- { おろしにんにく ……少々
- ◆豆もやし ……………25g
- B { おろしにんにく ……少々
- { ごま油 ……小さじ1/2
- { 塩 ……少々
- ◆にんじん ……………25g
- { すりごま ……各小さじ1/2
- C { ごま油 ……各小さじ1/2
- { 塩 ……少々
- ◆ほうれん草 ……………50g
- D { 醤油 ……小さじ1/2
- { ごま油 ……小さじ1/2
- { 塩 ……少々
- ◆せんまい ……………20g
- E { 醤油・ごま油・砂糖 ……各小さじ1
- { おろしにんにく ……少々

## つくり方

- ① それぞれの野菜を茹でたら水気を絞り、好みの幅にカットする。
- ② フライパンにごま油をひいて豚肉を炒める。色が変わったら混ぜ合わせたAを入れ軽く炒める。
- ③ 豆もやしは材料B、人参は材料C、ホウレンソウは材料Dで味付けする。
- ④ せんまいはEの材料も混ぜ合わせ焼く。
- ⑤ ご飯に盛り付け、お好みでコチュジャンを添えたら完成。

## 栄養価(1人分)

- \* エネルギー ……………484kcal
- \* 炭水化物 ……………67.6g
- \* たんぱく質 ……………13.5g
- \* 脂質 ……………16.8g
- \* 食塩相当量 ……………1.3g

# Let's ロコモ予防

## ロコモティブ ? ? ? ? シンドローム(運動器症候群)とは?

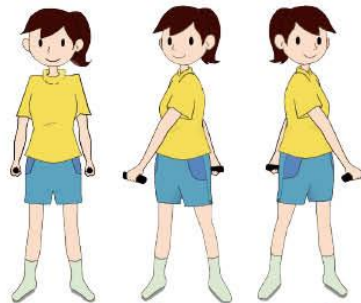
**骨** や筋肉、関節などの運動器が衰えたり傷んだりして、すでに要介護や寝たきりであったり、今後これになる可能性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。

原因は、加齢に伴う筋力減少や身体バランス能力の低下、運動器疾患などによって引き起こされます。そのため、運動習慣を持ち下肢筋力やバランス能力を保つことが予防として重要になります。

息をとめず痛みのない範囲で行いましょう。治療中の病气やケガ、体調に不安があるときは医師に相談しましょう。

## 腹筋をきたえる (外腹斜筋・内腹斜筋)

みんなで やろまい!



動かす時は ゆっくりと

左右に足を開き、正面を向いて上半身のみを1・2・3・4で右に回し、5・6・7・8で左に回す。

## 教室のご案内

院内ではロコモ予防体操倶楽部・脳いきいき倶楽部を行っています。内容の詳細や参加希望の方は院内のいきいき支援事務局までお問い合わせください。

## ロコモ予防体操倶楽部

- 目的 ロコモティブシンドロームの予防
- 日時 毎月第2・4木曜日 11~12時
- 場所 当院南棟 講義室 参加費 300円

## 脳いきいき倶楽部

- 目的 認知症の予防
- 日時 毎月第1・3火曜日 11~12時
- 場所 当院南棟 講義室 参加費 300円(別途材料費)

# ■外来担当医表■

※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
 ※医師名横の数字は担当週を表します。また、医師が複数名の欄は交替制となります。※1 火曜日I初診は隔週交替制になります。  
 ※2 小児科午後診は13:30から診察開始です。予防接種は月水金の午後のみになります。

受付  
時間

平日 / 8:00~11:30  
13:00~16:30

診療  
時間

平日(午前) 9:00~  
平日(午後) 15:00~ [内科、耳鼻咽喉科]

各診療科によって診療日及び診療時間が異なります。詳細はお問合せください。

初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待たせすることをご承知ください。 **毎月保険証の確認にご協力ください。**

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	午前	I 診	早川	安藤	早川	小林	米田
		II 診	米田	森下	安藤	長橋	正木
		III 診	小林	正木	鈴木	正木	鈴木
		I初診	柿本	鏡味※1 服部※1	宮田	中野	中野
		II初診	稲本	香川	香川	富田	河合
	午後	安藤	中尾	米田	中野	①③森下 ②④⑤富田	
	救急(午前)	富田	稲本	柿本	①③⑤稲本 ②④河合	富田	
	救急(午後)	①③米田 ②④⑤森下	柿本	稲本	河合	①③安藤 ②④⑤米田	
専門外来	火 13:30~15:00 江崎 脳神経内科・認知症外来						
小児科	午前	上田	上田	上田	上田	上田	
	午後※2	上田		上田		上田	
外科	午前	三宅		三宅	三宅		
整形外科	午前	I 診	余語	余語	石川	太田	余語
		II 診	石川	太田		石川	太田
脳神経外科	午前	山田	山田	山田	山田	山田	
皮膚科	午前		真柄			鳥居	
泌尿器科	午前	坂本	金田	金田	金田	金田	
婦人科	午前	②④池内			①③⑤(交替制)	鈴森	
眼科	午前	平井	平井	笹島	笹島	①③鈴木	
耳鼻咽喉科	午前	I 診	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
		II 診				川出	
	午後	佐藤		②④⑤佐藤	佐藤		

# ■外来カレンダー■

※○印は休診日です。※2020年4月1日より完全週休2日制となり、土曜日は休診になります。

4月 April 2020年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	⑮
⑰	20	21	22	23	24	⑮
⑲	20	21	22	23	24	⑮
⑳	27	28	⑳	30		

5月 May 2020年

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	④	⑤	⑥	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑮
⑰	18	19	20	21	22	⑮
⑰	18	19	20	21	22	⑮
⑳	24	25	26	27	28	⑳

6月 June 2020年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	⑰
⑱	22	23	24	25	26	⑳
㉑	22	23	24	25	26	⑳
㉒	29	30				

愛知県厚生農業協同組合連合会 **足助病院 ☎(0565)62-1211** | その他の診療科や最新情報はホームページをご覧ください。 **足助病院** 検索

■愛知県豊田市岩神町仲田20番地 ■FAX:(0565)62-1820 ■HP:https://asukehp.or.jp

地域医療連携課  
☎(0565)62-1219  
FAX(0565)62-1229

居宅介護支援事業所  
☎(0565)62-1228  
健康管理センター  
☎(0565)62-1273

足助訪問看護ステーション  
☎(0565)62-0781  
足助地域包括支援センター  
☎(0565)62-0683

