

ご自由にお持ちください



足助病院広報誌(季刊発行)

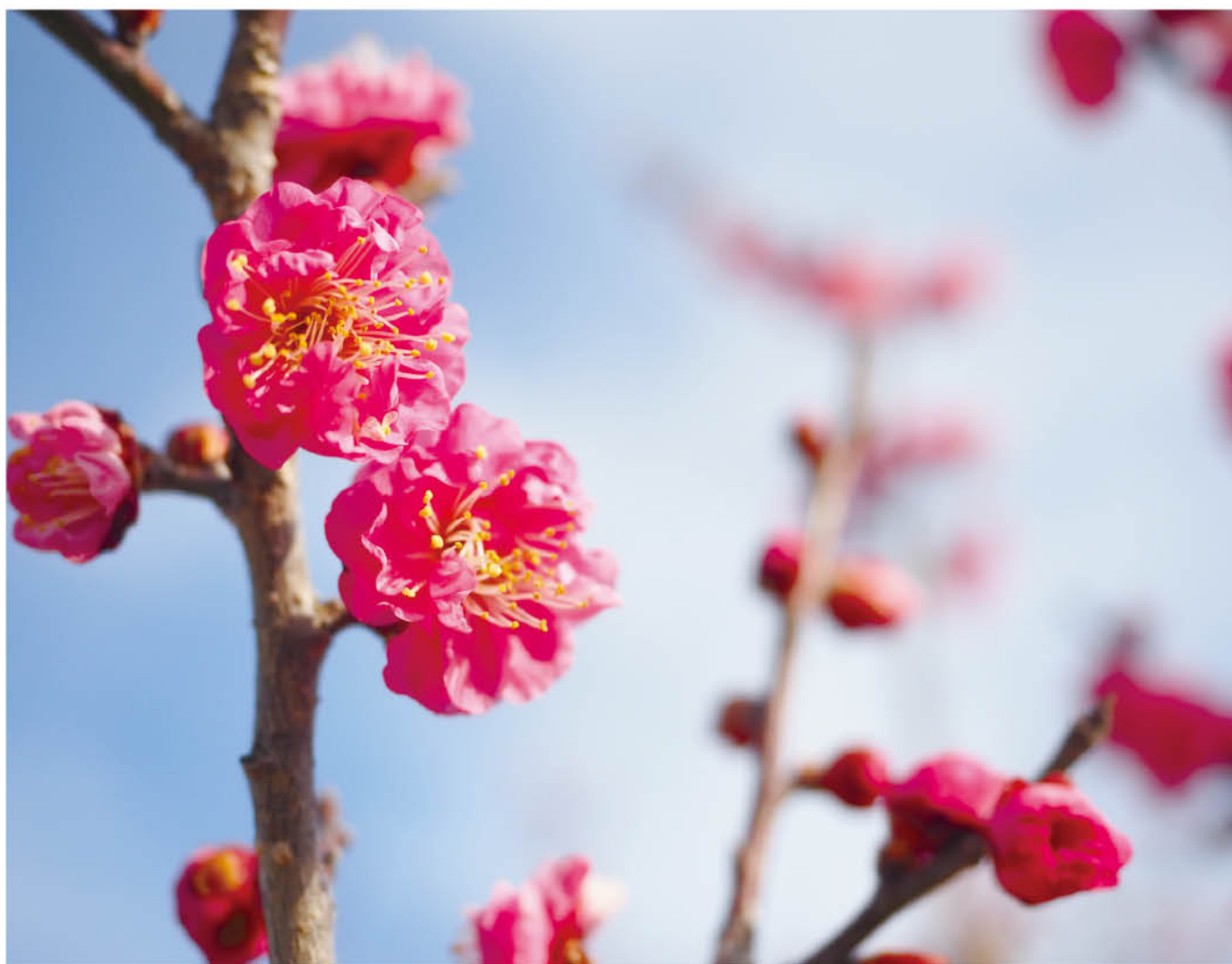
# あすけあい

2023年4月号

Vol.126

特集

足助病院受診・入院状況調査アンケート結果



【PHOTO:佐布里池梅まつり】

P2……足助病院からのお知らせ  
P3……足助ラジエーションハウス便りVol.5  
P4,5……特集:外来受診実態調査・入院実態調査  
結果報告

P6……健康管理センターからのお知らせ  
P7……おすすめ献立  
P7……口コモ予防  
P8……診療担当医表

# 足助病院からのお知らせ

## 4月からの診療日変更のお知らせ

令和5年4月より外科・皮膚科の診療日が下記の通り変更となります。皆さまのご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

	月	火	水	木	金	
外科	午前	○	×	○	×	○
	午後	○	○	○	○	○
皮膚科	午前	×	○	○	×	○
	午後	○	○	○	○	○

諸般の事情によりやむを得ず休診となる場合がございます。  
事前にホームページやお電話にて確認をお願いいたします。



## 4月から外来コンシェルジュを配置します



- Q. 「健診センター・心電図・CTなど順路や場所」がわからない
- Q. 「自分の薬の番号が呼ばれたか」わからない
- Q. 「診察待ち中に体調不良!」どうしよう?

そんなあなたの困りごとを

《寄り添う気持ち》《細かい“お・も・て・な・し”》

を心がけて対応します。



「外来コンシェルジュ」の名札を見たら  
お気軽にお声かけ下さい。





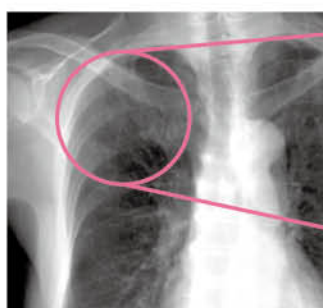
# 足助ラジエーションハウス便り vol.5

## 診療放射線技師から「禁煙のお誘い」

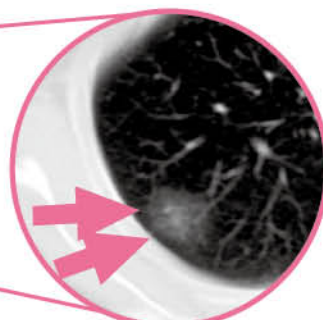
「禁煙」「禁煙」「禁煙」昔からよく見かけるフレーズですが、やはり医学的知見では煙草は万病の元であることは明白です。筆者（診療放射線技師）も最近まで愛煙家のひとりでしたが、小林院長より助言を受け、禁煙の悟りをひらくこととなりました。そこでひとつ、喫煙にまつわる「肺がん」の情報を足助地域の皆様にご案内させていただきます。

2020年に発表された論文で、オランダの喫煙者に対して行った肺がん検診において、胸部X線撮影（通称：胸のレントゲン）を行うグループと、胸部CT検査を行うグループを分けて、年1回の検診を3年間行い、肺がんの死亡率を調査しました。その結果、CT検査グループの方が、死亡率が2割減少したようです。

つまり、図のような早期の肺がんは、胸のレントゲンで見つける事は難しいとされていますが、CT検査なら淡い影で写し出され、早期の発見ならびに早期治療から肺がん死亡率が低下したと考えられます。



胸のレントゲン  
（○の部分に肺がんがあるのだが・・・）



同じ場所の胸部CT画像  
（→が早期の肺がん）

これは、肺がんリスクの高い喫煙者を対象とした検診の研究結果の一つであり、非喫煙者に行った同様の研究は依然と議論が続いているようです。

現在、日本の標準的な肺がん検診は、胸のレントゲンと喀痰（痰の検査）を合わせて行っています。将来的に、様々な研究結果、CT機器の進化（たとえばレントゲンと同等の被ばくでCTが撮れるなど）と共に、肺がん検診のファーストチョイスとしてCTが選ばれる時代がくるかもしれません。

禁煙の事、現在または過去に喫煙していて肺がんが気になる方、筆者の禁煙がまだ続いているのか気になる方、診療放射線室までお気軽にご相談ください。

### 診療放射線室情報コーナーから、アンケートのご協力のおねがい

足助病院診療放射線室として、「あすけあい」に1年間にわたり情報発信をしてきました。これからも、有益な情報が掲載できるよう、地域の皆様を知りたい内容についてお聞かせください。お時間があるようでしたらアンケートにご協力をお願いします。

スマートフォンにてQRコードを読み取って下さい。  
アンケートの回答数は3問、  
約1～2分程度で終了いたします。



## 令和4年度 外来受診実態調査・入院実態調査結果報告

昨年度、利用者さまへ病院や職員への対応についてのアンケートを実施し致しました。快くご回答いただき感謝申し上げます。貴重なご意見を基に接遇の見直しや改善を行い病院作りに役立てていきたいと思っております。調査結果をまとめましたので、ご報告致します。

調査期間

令和4年9月1日～令和5年1月31日

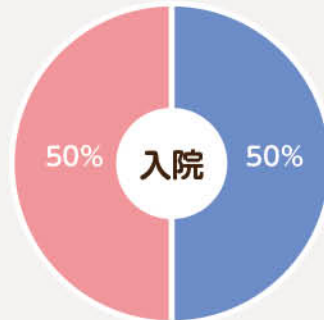
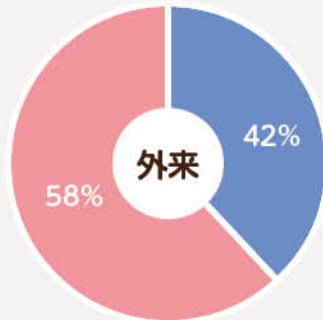
回答数

外来 62件

入院 10件

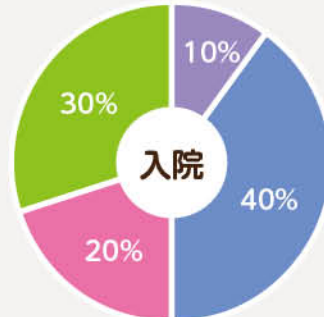
### 基本情報

性別



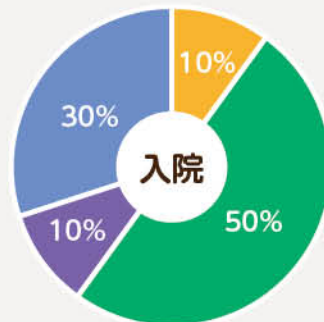
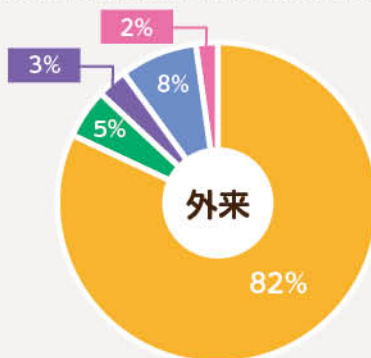
■ 男性 ■ 女性

年齢



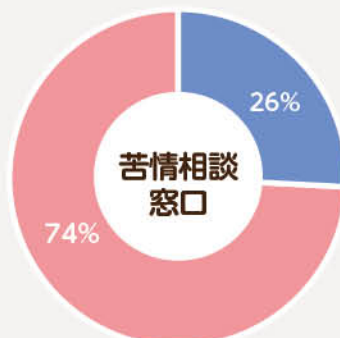
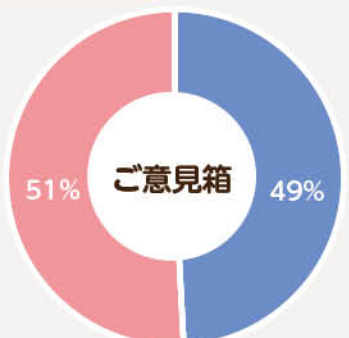
■ 30~39歳  
■ 40~59歳  
■ 50~59歳  
■ 60~69歳  
■ 70~79歳  
■ 80~89歳  
■ 90~99歳

回答者



■ 患者本人  
■ 家族(配偶者)  
■ 家族(親)  
■ 家族(子供・子供の配偶者)  
■ 家族(孫・孫の配偶者)

### 共通



■ 知っている  
■ 知らない



## 職員の対応について（対直面）

■ 大変良い ■ 良い ■ 普通 ■ 少し悪い ■ 悪い



## その他のご意見

35件のコメントをいただきました。分野別に分けて表示します。一部紹介いたします。

分野	件数	内容
会計	6	会計と薬に時間がかかる
施設面	6	駐車場に関する事、施設内の椅子が少ない、入退院に利用できる台車
受付	4	予約について、Web予約、受付役の案内、呼び出し方法
診療	6	混雑、対応の悪さ
その他	3	他の患者のマナー
うれしい意見	10	やさしい声掛け、丁寧な対応

### 会計

会計・薬に時間がかかる。自動会計・薬局の強化をお願いしたい。

### 施設面

明らかに椅子が足りない  
 駐車場に困ることがある。

### 受付

術前説明で聞いても次の行動に迷ってしまう高齢の方を見かけます。

### 診療

予約患者の間に、少しずつ予約外の患者を診てほしい。言葉がきつい。

### その他

待合室で大きな声でしゃべっている患者を見かける。患者も職員も声が大きくて具合が悪くなる。

### うれしい意見

皆さんハッキリした口調で聞き取りやすいです。

前回に引き続き、QRコードを利用したWebアンケートを実施し、前回は上回るご意見を頂きました。ご協力に感謝いたします。「職員の対応について」外来と入院共に約1割の利用者様から「少し悪い」「悪い」という評価となり、期待に沿うことが出来なかったことは大変残念に感じております。関係部署のみならず、病院全体で受け止め、利用者様の要望に近づくよう努力を続けていきます。意見の中に「入退院時に大きな荷物を運ぶ台車の設置の提案」があり、早急に施設課と相談し設置しました。「ご意見箱」「苦情相談窓口」の認知度は低く、それらを利用し投書していただければ、早くに対処できていたのではと悔やまれました。今回も調査結果から様々な課題が明白になりました。また、中にはうれしいお言葉もあり、コロナ感染症対応で疲弊していた職員は元気付けられました。この場をお借りしお礼申し上げます。

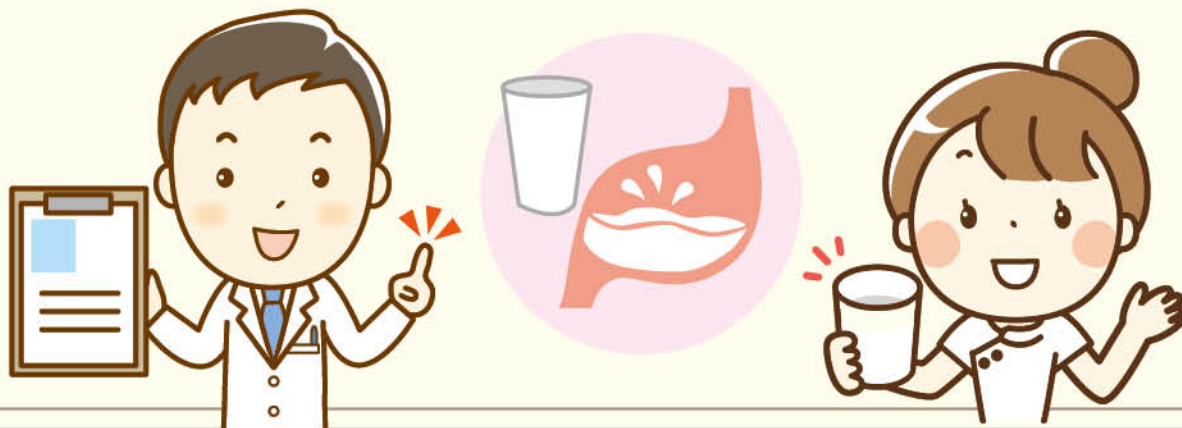
# 健康管理センターからのお知らせ

4月になり、令和5年度の健診が始まりました。

受診券は例年通り3月下旬に豊田市より発送されました。今年度は**紫色の封筒**で送られています。予約時に確認させていただきますので大切に保管してください。



平成30年度より、胃内視鏡検査(胃カメラ)での胃がん検診が認められました。豊田市受診券は50歳以上の偶数年齢(学年齢)の方が補助対象となっており、胃透視(バリウム)と選んでいただきます。胃内視鏡を受けた翌年は胃がん検診の補助が受けられませんが胃透視を選択した場合は翌年も胃透視の補助が受けられますので毎年胃検査を希望される方は注意して受診してください。胃カメラでの検査を希望される場合、予約枠に限りがありますので早めの予約をおすすめします。検診に関する質問・相談がありましたら健康管理センターにお気軽にお問い合わせください。



申込み・問い合わせ先 足助病院健康管理センター TEL 0565-62-1273



# おすすめ献立

## 今年度のテーマ

### はじめよう! 減塩食 - 減塩成功への道 -

「日本人の食事摂取基準(2020年版)」によると高血圧及び慢性腎臓病の重症化予防のため、食塩相当量は65歳以上の男性7.5g/未満、女性6.5g/未満が目標量として設定されています。実際の食塩摂取量はここ10年で減少傾向にあるものの、男女ともに10g/日程度であり、今後の減塩対策が望まれます。日々美味しく食べるには段階的に減らしていくのがポイントです。加工食品に含

まれていることが多いため、まずは減塩食品の利用や栄養成分表示を参考にしましょう。今回紹介するレシピは少量のコンソメにあさりや鶏肉から出るうまみも活用しました。さらに、多めのニンニクで香りを出すことで減塩前と比べ半量程度の食塩相当量で作れるのもポイントです。お好みでブラックペッパーやレモンを添えるとアクセントになります!



## 春野菜のパエリア

### 材料(約2人分)

- ◆米……………150g
- ◆あさり……………50g
- ◆塩水(3%濃度)………適量
- ◆にんにく……………1片
- ◆玉ねぎ……………50g
- ◆パプリカ……………100g
- ◆アスパラ……………1本
- ◆スナップエンドウ………40g
- ◆鶏もも肉……………60g
- ◆海老……………4尾
- ◆塩こしょう……………適量
- ◆サラダ油……………小さじ1/2
- ◆水……………180ml
- ◆コンソメ……………2g



### 作り方

- ① あさりを塩水に入れ砂出ししこすり洗いしたら水気を切る。
- ② にんにく、玉ねぎはみじん切り、パプリカは1cm幅の棒状、アスパラは3等分に切る。スナップエンドウは筋をとり半分に割る。
- ③ 鶏肉は1口大、海老は殻と背わたを除き塩こしょうを振り、両面焼いたら1度取り出す。
- ④ 鍋に油、にんにくを入れ香りが出てきたら玉ねぎを透き通るまで炒め米を洗わずにそのまま加え2分程弱火で炒める。
- ⑤ ④に水とコンソメを加え、②と③とあさりをのせアルミ箔をかぶせたら弱火で15分程炊く。
- ⑥ 火を止め5分程蒸らしたら完成。

### 栄養価(1人分)

- \* エネルギー……………397kcal
- \* 炭水化物……………63.5g
- \* たんぱく質……………17.3g
- \* 脂質……………7.1g
- \* 食塩相当量……………1.2g

# Let's ロコモ予防

みんなで  
やるまい!

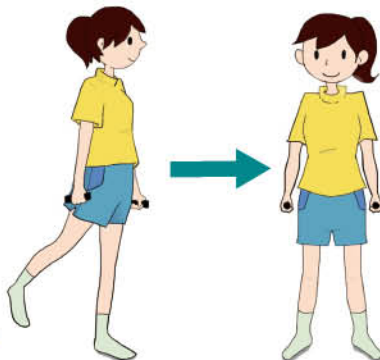
## ロコモティブ ? ? ? ? シンドローム(運動器症候群)とは?

**骨** や筋肉、関節などの運動器が衰えたり傷んだりして、すでに要介護や寝たきりであったり、今後これになる可能性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。

原因は、加齢に伴う筋力減少や身体バランス能力の低下、運動器疾患などによって引き起こされます。そのため、運動習慣を持ち下肢筋力やバランス能力を保つことが予防として重要になります。

息をとめず痛みのない範囲で行いましょう。治療中の病気やケガ、体調に不安があるときは医師に相談しましょう。

## おしりの筋肉を鍛える(大殿筋)



動かす時は  
ゆっくりと

上体を倒さずに片足を後ろに4拍で上げて4拍で下ろす  
1・2・3・4で上げて、  
5・6・7・8で下ろす。

### 教室のご案内

参加希望の方は  
(株)三河の山里コミュニティパワー  
(0565-61-2771)  
までお問い合わせください。

### ロコモ予防体操倶楽部

目的 ロコモティブシンドロームの予防  
日時 毎月第2・4木曜日 11~12時  
場所 当院南棟 講義室 参加費 300円

### 脳いきいき倶楽部

目的 認知症の予防  
日時 毎月第1・3火曜日 11~12時  
場所 当院南棟 講義室 参加費 300円(別途材料費)



# ■外来担当医表■

※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
 ※医師名横の数字は担当週を表します。また、医師が複数名の欄は交替制となります。  
 ※1 小児科のみ午後診察は13:30から開始となります。また、予防接種は午後のみとなります。

受付  
時間

平日 / 8:00~11:30  
13:00~16:30

診療  
時間

平日(午前) 9:00~  
平日(午後) 15:00~[内科、整形外科、耳鼻咽喉科]

各診療科によって診療日及び診療時間が異なります。詳細はお問合せください。

初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待ちをさせていただきます。

毎月保険証の確認にご協力ください。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	午前	I 診	早川 富博	安藤 望	早川 富博	小林 真哉	米田恵理子
		II 診	米田恵理子	森下 真圭	安藤 望	長橋 究	正木克由規
		III 診	小林 真哉	正木克由規	鈴木 幹三	正木克由規	高原 梨恵
		I初診	(交代制)	(交代制)	宮田 靖志	(交代制)	(交代制)
		II初診	(交代制)	加藤 千博	加藤 千博	藤田 浩平	藤田 浩平
		III初診		(交代制)	(交代制)		
	午後	森下 真圭	加藤 千博	米田恵理子	藤田 浩平	(交代制)	
専門外来	毎月第①③火	13:30~15:00	江崎 洋江	脳神経内科・認知症外来			
	毎週火	13:30~15:00	小林 真哉・早川 富博	老年よろず外来			
小児科	午前	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	
	午後※1	上田 晶代		上田 晶代		上田 晶代	
外科	午前	白井 量久		(交代制)		(交代制)	
整形外科	午前	I 診	(交代制)	余語 鎮治	石川 茂樹	太田 周介	焼田有希恵
		II 診	石川 茂樹	太田 周介		石川 茂樹	太田 周介
	午後			石川 茂樹			
皮膚科	午前		山本 礼	渡邊 大起		奥田佳世子	
泌尿器科	午前	周 志強	金田 大生	金田 大生	金田 大生	金田 大生	
婦人科	午前	②④(交代制)			①③⑤(交代制)	鈴森 伸宏	
眼科	午前	平井 研登	河野伸二郎	山本 敬子	山本 敬子	河野伸二郎	
耳鼻咽喉科	午前	I 診	佐藤 弘盟	佐藤 弘盟	佐藤 弘盟	佐藤 弘盟	
		II 診				菅 太一	
	午後	佐藤 弘盟		②④⑤ 佐藤 弘盟	佐藤 弘盟		

# ■外来カレンダー■

※○印は休診日です。※2020年4月1日より完全週休2日制となり、土曜日は休診になります。

4月 April 2023年

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑮	17	18	19	20	21	⑳
⑳	24	25	26	27	28	㉑
㉒	29					

5月 May 2023年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	⑤	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉒
㉓	29	30	31			

6月 June 2023年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	㉒
㉓	26	27	28	29	30	

愛知県厚生農業協同組合連合会 **足助病院** ☎(0565)62-1211

その他の診療科や最新情報はホームページをご覧ください。

足助病院

検索

■愛知県豊田市岩神町仲田20番地

■FAX:(0565)62-1820

■HP:https://asukehp.or.jp

地域医療連携課

☎(0565)62-1219

FAX(0565)62-1229

居宅介護支援事業所

☎(0565)62-1228

健康管理センター

☎(0565)62-1273

足助訪問看護ステーション

☎(0565)62-0781

足助地域包括支援センター

☎(0565)62-0683

