

脳いき・ロコモ 予定表

脳いき 毎月第1・3火曜日 11:00~12:00

		講話	活動	料金
8月	5日	認知症の話	脳トレ	300円
	19日	口と健康	脳トレ	300円
9月	2日	いきいき美術	作品作り	500円
	16日	認知症のお話	脳トレ テスト	300円

どなたさまも
お気軽に
お越しください



ロコモ 毎月第2・4木曜日 11:00~12:00

		講話	活動	料金
8月	休み			
	28日	医師による健康講話	わかば体操	300円
9月	11日	運動の大切さについて	わかば体操	300円
	25日	医師による健康講話	わかば体操	300円

【問合せ先】

(株) 三河の山里コミュニティパワー

電話番号：0565-61-2771