

脳いき・ロコモ 予定表

脳いき 毎月第1・3火曜日 11:00~12:00

		講話	活動	料金
10月	7日		ウォーキング	300円
	21日	認知症の話	脳トレ テスト	300円
11月	4日	認知症の話	脳トレ	300円
	休み			

どなたさまも
お気軽に
お越しください

ロコモ 毎月第2・4木曜日 11:00~12:00

		講話	活動	料金
10月	9日		ウォーキング	300円
	23日	医師による健康講話	わかば体操	300円
11月	13日	嚥下について	わかば体操	300円
	休み			



緊急事態宣言発令時や暴風警報発令時、積雪等の場合は開催を中止いたします。開催の有無についてのお問い合わせは下記の事務局までお願いいたします。

【問合せ先】

(株)三河の山里コミュニティパワー

電話番号：0565-61-2771

携帯電話番号：070-2230-1492