

足助病院南棟で開催しています！

脳いき・ロコモ 予定表

脳いき 毎月第1・3火曜日 11:00~12:00

		講話	活動	料金
4月	7日	認知症の話	脳トレ	300円
	21日		いきいき美術	500円
5月	19日	認知症の話	脳トレ	300円

ご予約不要です！
どなたさまも
お気軽に
お越しください

ロコモ 毎月第2・4木曜日 11:00~12:00

		講話	活動	料金
4月	9日	ロコモとは	わかば体操	300円
	23日	評価	わかば体操	300円
5月	14日	ウォーキング	わかば体操	300円
	28日	医師による健康講話	わかば体操	300円

緊急事態宣言発令時や暴風警報発令時、積雪等の場合は開催を中止いたします。開催の有無についてのお問い合わせは下記の事務局までお願いいたします。

【問合せ先】
(株)三河の山里コミュニティパワー
電話番号：0565-61-2771
携帯電話番号：070-2230-1492