

足助病院南棟で開催しています！

脳いき・ロコモ 予定表

脳いき 毎月第1・3火曜日 11:00～12:00

		講話	活動	料金
8月	4日	包括支援 センターのお話	脳トレ	300円
9月	1日	ウォーキング		300円

※ウォーキングはお飲み物をお持ちください。
また、天候により内容変更の可能性があります。

ご予約不要です！
どなたさまも
お気軽に
お越しくださいね

ロコモ 毎月第2・4木曜日 11:00～12:00

		講話	活動	料金
8月	27日	バランストレーニング	わかば体操	300円
9月	10日	医師による健康講話（栄養）	わかば体操	300円
	24日	嚥下について	わかば体操	300円

緊急事態宣言発令時や暴風警報発令時、積雪等の場合は開催を中止いたします。開催の有無についてのお問い合わせは下記の事務局までお願いいたします。

【問合せ先】
（株）三河の山里コミュニティパワー
電話番号：0565-61-2771
携帯電話番号：070-2230-1492