



# おひさまカフェ



ご予約不要です！  
お気軽にお越しください

✿7月14日（火）10時～11時30分  
「頭の体操、指の運動」 場所：会議室

✿8月18日（火）10時～11時30分  
「読み聞かせ 『むかしむかし・・・』」  
場所：会議室

✿9月8日（火）10時～11時30分  
「椅子ヨガをしよう！」 場所：会議室

持ち物：動きやすい服装、お水（お茶）

☆物忘れが心配な方やそのご家族様  
どなたでもご参加ください。

医療・福祉の専門職が相談を  
お受けします。

出入り自由♪

お気軽におしゃべりしませんか？

（株）三河の山里コミュニティパワー

【問合せ先】

足助地域包括支援センター

電話番号：62-0683

