

vol.
139
2026
夏号

ご自由にお持ちください

特集：
**新ユニフォームを
ご紹介します ②**

休日に足助病院で乳がん検査を受けませんか？ ③

新人オリエンテーションを開催しました /
面会制限が変更になりました ④

5/20 マダニ勉強会を開催しました /
外来ナースだより ⑤

健康管理センターからのお知らせ /
おすすめ献立 ⑥

ロコモ予防 ⑦

外来担当医表 ⑧

あ
す
け
あ
い



📷 よろしくお願ひします！
令和8年度新入職員一同

新ユニフォームをご紹介します

令和8年4月より、足助病院ではユニフォームを更新しました。
職員の皆さんにモデルになっていただきましたので、ご覧ください！

看護師・保健師



point!

看護師・保健師さんの
ユニフォームには
かわいいキャラクターが
ついています！



介護福祉士・看護・介護助手



管理栄養士
調理師・調理員



事務



薬剤師・放射線技師
臨床検査技師・臨床工学技士
視能訓練士・理学療法士・
作業療法士

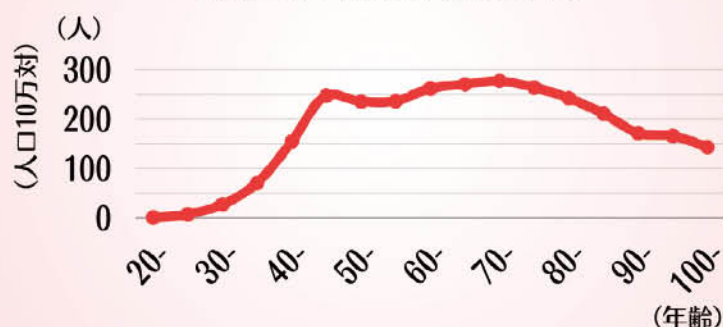


足助病院はJMS(ジャパンマンモグラフィ・サンダー)プログラム登録医療機関です。

休日に足助病院で 乳がん検査を受けませんか？

30歳を超えたら
罹患率は高くなります！

乳がん年齢階級別罹患率



2023年、国立がん研究センターがん統計より

開催日時

11月1日(日) 8:30~12:00
(受付は11:30終了です)

検査内容・料金

- ①マンモグラフィのみ 3,000円(税込)
- ②エコーのみ 4,400円(税込)
- ③マンモグラフィとエコー 6,300円(税込)

検査を希望される方は
事前予約が必要です。

検査人数に限りがありますので、
お早めにお申し込みください！

申し込み方法

- ①健康管理センターに申込書(ホームページに掲載します)を直接持参する
- ②健康管理センターへ電話(0565-62-1273)で申し込む
- ③右記QRコードから申し込む

※豊田市受診券利用での受診はできません。

※豊胸手術をされている方、ペースメーカーが入っている方はマンモグラフィの検査ができませんのでご注意ください。



ちょっとだけ
おトクな情報



あなたの未来
の姿勢が
わかるかも！?

その他、食品の試供品や
ピンクリボン関連品等の
プレゼントを用意して
お待ちしております！



当日、受診された方は、
リハビリテーション室にて、
AI姿勢解析やトレーニング機器
の体験ができます！

令和8年度新人オリエンテーションを開催しました！



4/2～4/4にかけて、新入職員研修を実施しました。今年度の新入職員は26名で、これから業務を始めるにあたり、必要な基礎知識について学習しました。

新入職員からは、「足助病院についてより詳しく知ることができた。他職種についても知ることができ、多職種連携の必要性を改めて感じた。」、「足助病院理念について深く知れたことがよかったです。」等という声が聞かれました。



これから頑張ります！



ガウンも着ました！



6/1～

面会制限が変更になりました

6月より、当院の面会ルールが新たに制定されました。

これに伴い、面会制限が変更になりました。ご理解ご協力をお願いいたします。

面会制限のお願い

1回につき 入室3人まで



対象の方：家族または患者（療養者）が

希望する関係者（就学前のお子様はご遠慮ください）



体調不良の方はご遠慮ください

面会時間は、午後2時～4時までとさせていただきます

感染の流行状況により、面会禁止とさせて頂く場合があります

令和8年6月1日 JA 愛知厚生連 足助病院



5/20

マダニ勉強会を開催しました！



5/20(水)に足助交流館飯盛座(愛知県豊田市)にて足助病院総合診療科部長長橋究医師によるマダニ勉強会が開催されました。

当日は268名もの方々が足助交流館を訪れ、マダニに対する地域住民の方々の関心の高さを伺うことができました。

勉強会では、マダニ対策予防やマダニに咬まれた際に気を付けることについて、長橋医師よりわかりやすくご解説いただきました。



大勢の方にご参加いただきました



予防に適した服装に着替えた長橋医師

外来ナースだより

マダニに注意！



どこにいるの？

山村や草むら、畑、公園などの屋外の様々な場所に生息しています。



刺されない対策

- 長袖、長ズボン、長靴を履く
- 肌は明るい色のものを着用する
- 着用した上着は家の中に持ち込まないようにする
- 外から帰ってきたらシャワーや入浴をする



！マダニに咬まれてしまったら…

絶対に引き抜かず、
病院(皮膚科、外科)へ連絡



無理に引き抜くとマダニの一部が皮膚に残って炎症を起こす可能性があります

※1~2週間は症状に注意！

発熱、全体倦怠感、食欲低下、下痢、嘔吐、頭痛など

症状があればすぐに受診してください!!

健康管理センターからのお知らせ

今年も半ばを過ぎましたが令和8年度の健診はお済みですか？

豊田市の受診券の有効期限は令和9年1月30日までとなっております。

終了間際は予約が取りづらくなるため早めの予約をおすすめします。

また既に健診を受診された方で精密検査依頼書が同封されていた方は放置せず結果を持って受診していただくようお願いします。

自分や周りの人でこんな症状で困っている人はいませんか？

☑ 約束を忘れてしまうことが増えた

☑ 趣味や外出がおっくうになった

もしかして MCI(軽度認知障害)かも

MCI(軽度認知障害)とは認知症の予備段階、脳の機能が健常な状態と認知症の中間段階を呼びます。

早期に発見・対策を行えば認知症の発症、その後の進行を遅らせることができるとわれています。採血やスマートフォンで手軽にできる検査をご用意していますので気になる検査がありましたらお問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

足助病院健康管理センター
TEL 0565-62-1273



のうKNOW

スマートフォンを使って4種類のテストを行い
脳の健康度を調べます 550円(税込)

CQテスト

iPadを使用して5種類の検査を行い
現在の認知機能を調べます 3,300円(税込)

MCIスクリーニング検査プラス

血液中のたんぱく質の量を調べることで、
MCIのリスクを統計的に測定します
19,800円(税込)



おすすめ献立

テーマ 手軽に栄養バランスUP!「食べるスープ」

宮崎県の郷土料理「冷や汁」は、夏の暑い時期、農作業の合間に親しまれてきた一品です。手軽に栄養補給をするための「生活の知恵」として受け継がれてきました。この夏号ではそんな伝統の味を毎日の食卓で手軽に楽しめる簡単アレンジでご紹介します。

今回使用する木綿豆腐は水分をしっかりと絞って作られるため、たんぱく質が豊富な

ことが特徴です。一方、絹ごし豆腐は水分を残して作られるため、カリウムを多く含みます。料理の用途や食感の好みだけではなく、栄養の特徴に合わせて豆腐を選んでみることもおすすめです。

ご紹介する冷や汁はご飯にかけるのはもちろん、素麺やうどんにもよく合います。暑い季節を快活に過ごすために、さっぱりと手軽に栄養の摂れる一品をご活用ください!



かんたん冷や汁

材料(1人分)

- ◆ ツナ缶(鰹油漬け) 30g
- ◆ 味噌 9g(大さじ1/2)
- ◆ 木綿豆腐 100g
- ◆ めんつゆ 2倍凝縮 5g(小さじ1弱)
- ◆ きゅうり 70g
- ◆ 冷水 100cc (水に氷を入れる)
- ◆ めんつゆ 2倍凝縮 5g(小さじ1弱)
- ◆ すりごま 2g(小さじ1)
- お好みで みょうが・大葉千切り

つくり方

- 1 木綿豆腐はキッチンペーパーにくるみ、冷蔵庫に入れておく。
- 2 きゅうりは2mm程の輪切りにしてめんつゆ5gと共にビニール袋に入れ、空気を抜いて数回揉み、しんなりとさせる。
- 3 水に氷を入れ冷やしておく。
- 4 器に味噌、すりごまを入れ、めんつゆ5gを入れ味噌を溶かした後、③の冷水100ccをそそぐ。
- 5 ④に①の木綿豆腐の水気をしぼり、食べやすい大きさにくずして入れ、きゅうり、ツナ缶を盛り付ける。
- 6 お好みでみょうがと大葉の千切りをのせる。

栄養価(1人分)

- * エネルギー 204kcal
- * 炭水化物 8.4g
- * たんぱく質 12.8g
- * 脂質 13.2g
- * 食塩相当量 2.0g

Let's ロコモ予防

みんなで
やろまい!

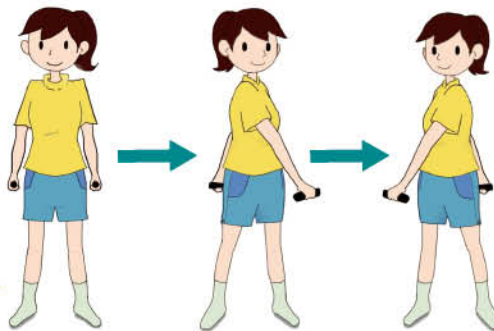
ロコモティブ ??? シンドローム(運動器症候群)とは?

骨 や筋肉、関節などの運動器が衰えたり傷んだりして、すでに要介護や寝たきりであったり、今後これらになる可能性が高い状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。

原因は、加齢に伴う筋力減少や身体バランス能力の低下、運動器疾患などによって引き起こされます。そのため、運動習慣を持ち下肢筋力やバランス能力を保つことが予防として重要になります。

息をとめず痛みのない範囲で行いましょう。治療中の病気やケガ、体調に不安があるときは医師に相談しましょう。

腹筋を鍛える (外・内腹斜筋)



動かす時は
ゆっくりと

正面を向いて
上半身のみ
右に1・2・3・4で
回して
5・6・7・8で戻す。
左も同様に行う。

■教室のご案内■

参加希望の方は
(株)三河の山里コミュニティパワー
(0565-61-2771)
までお問い合わせください。

ロコモ予防体操教室

目的 ロコモティブシンドロームの予防
日時 毎月第2・4木曜日 11~12時
場所 当院南棟 講義室 **参加費** 300円

脳いきいき倶楽部

目的 認知症の予防
日時 毎月第1・3火曜日 11~12時
場所 当院南棟 講義室 **参加費** 300円(別途材料費)



職員大募集



看護職、介護福祉士、
看護・介護助手

働き方はさまざま♪

正職員、夜勤専従、パートなど



薬剤師・栄養士

正職員・パート



診療放射線技師、
臨床検査技師

パート



働き方・仕事内容・処遇など お気軽にお問合せください。

お問合せ先 0565-62-1211 足助病院 総務課



詳細はこちら

■外来担当医表■

※諸般の事情によりやむを得ず休診及び代診となる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 ※医師名横の数字は担当週を表します。また、医師が複数名の欄は交替制となります。
 ※1 受付時間:13:00~16:00、診療時間:14:00~17:00
 ※2 小児科のみ午後診療は13:30から開始となります。また、予防接種は午後のみとなります。
 ※3 受付時間:13:00~16:00、診療時間:13:30~16:30

受付
時間

平日 / 8:30~11:30
13:00~16:30

診療
時間

平日(午前) 9:00~
平日(午後) 15:00~[耳鼻咽喉科]

各診療科によって診療日及び診療時間が異なります。詳細はお問合せください。

初診・予約外の再診の方は、予約者の間に随時入れておりますが、混雑時には長くお待たせすることをご承知ください。

毎月保険証の確認にご協力ください。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	I 診	早川 富博	安藤 望	早川 富博	小林 真哉	米田恵理子
	II 診	米田恵理子	森下 真圭	安藤 望	長橋 究	正木克由規
	III 診	小林 真哉	正木克由規	鈴木 幹三	正木克由規	猪狩 裕紀
	I初診	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)
	II初診	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)
	III初診	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)	(交代制)
	午後※1	森下 真圭	(交代制)	米田恵理子	金山 朋裕	(交代制)
	専門外来	毎週 火 13:30~15:00 小林 真哉・早川 富博 老年よろず外来				
小児科	午 前	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代	上田 晶代
	午後※2	上田 晶代	—	上田 晶代	—	上田 晶代
外 科	午 前	勝谷亮太郎	多々川貫一	川島 賢人	—	長橋 究
整 形 外 科	I 診	(交代制)	余語 鎮治	石川 茂樹	(交代制)	(交代制)
	II 診	石川 茂樹	小林 絢水	—	石川 茂樹	(交代制)
皮膚科	午 前	—	山本 礼	—	渡邊 大起	谷田 優弥
泌尿器科	午 前	佐藤 翔一	金田 大生	金田 大生	金田 大生	金田 大生
婦人科	午 前	②④(交代制)	②④(交代制)	—	—	尾崎 康彦
眼 科	午 前	西垣 誠士	野川 千晶	米林 修平	室谷 太郎	伊藤 彩子
	午後※3	金田眞由子	—	—	—	—
耳 鼻 咽喉科	I 診	(交代制)	楊 鈞雅	—	中村 宏舞	宮澤 真央
	午後	—	—	岸本真由子	—	—

■外来カレンダー■

※○印は休診日です。

7月 July 2026年

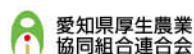
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	⑮
⑮	⑮	20	21	22	23	⑮
⑮	27	28	29	30	31	

8月 August 2026年

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	⑪	12	13	14	⑮
⑮	17	18	19	20	21	⑮
⑮	24	25	26	27	28	⑮

9月 September 2026年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑮
⑮	14	15	16	17	18	⑮
⑮	21	⑮	23	24	25	⑮
⑮	28	29	30			



足助病院 ☎(0565)62-1211

その他の診療科や最新情報はホームページをご覧ください。

足助病院

検索

■愛知県豊田市岩神町仲田20番地

■FAX:(0565)62-1820

■HP:<https://asukehp.or.jp>

地域医療連携課
☎(0565)62-1219
FAX(0565)62-1229

居宅介護支援事業所
☎(0565)62-1228
健康管理センター
☎(0565)62-1273

足助訪問看護ステーション
☎(0565)62-0781
足助地域包括支援センター
☎(0565)62-0683

