足助病院南棟で開催しています！

脳いき・ロコモ　予定表

脳いき　毎月第１・３火曜日　　11:00～12:00

		講話	活動	料金
１２月	１日	認知症のお話	脳トレ　テスト	３００円
１月	１９日	認知症のお話	正月カレンダー作り	５００円

ご予約不要です！
どなたさまも
お気軽に
お越しくださいね

ロコモ　毎月第２・４木曜日　　11:00～12:00

		講話	活動	料金
１２月	１０日	医師による健康講話（感染予防）	わかば体操	３００円
１月	１４日	医師による健康講話（血圧）	わかば体操	３００円
	２８日	認知症の発見	わかば体操	３００円

緊急事態宣言発令時や暴風警報発令時、積雪等の場合は開催を中止いたします。開催の有無についてのお問い合わせは下記の事務局までお願いいたします。

【問合せ先】
（株）三河の山里コミュニティパワー
電話番号：0565-61-2771
携帯電話番号：070-2230-1492